



ほけんだより

～おうちのひとと、いっしょによもう～

R5.5.2
轟小学校
保健室

いよいよGW本番！5日間のまとまったお休み…皆さんは何をされるのでしょうか？
楽しいお話が聞けるのを、楽しみにしています♪5月は、検診がたくさんあります。ゴールデンウィーク中も規則正しい生活をして、検診に備えましょう。

①5月の検診は…？

- 2日（火）心臓検診…1、4年生→検診 1時間前からは、安静に過ごしましょう！
- 8日（月）眼科検診…全校児童→普段メガネをしている人は、外して受診しましょう！
- 12日（金）耳鼻科検診…全校児童→耳掃除をしっかりとおきましょう！
- 26日（金）尿検査①…全校児童→前日夕方の、激しい運動は控えましょう！
- 30日（火）内科検診…全校児童→担任の先生と、流れをよく確認しておきましょう！

②いつ手を洗っていますか？

皆さんは、いつ手を洗っていますか？コロナ対策だけでなく、様々な時に手を洗いますね。なぜ手を洗うのでしょうか？手には様々なばい菌がくっついていて、それが体の中に入り病気になることを防ぐためです。これから先ずっと続けていってほしい手洗いのタイミングを穴埋めクイズにしました。みんなは、ちゃんとできているかな？



①中に〇〇〇〇とき



②食事の〇〇



③トイレの〇〇



④手が〇〇〇〇とき

●保健室からのつぶやき…●

ランチルーム給食では、「いただきます」の前に、保健・給食委員会の子供達が、放送をしてくれます。その日、轟小学校のみんなに伝えたいことや、注意してほしいことを自分達で考え、想像し、放送してくれます！
頼もしい♪いつもありがとう！



●保護者の皆様へ●

今月も引き続き、検診の多い一ヶ月となります。保護者の皆様には、お忙しいところ申し訳ありませんが、事前調査や事後の病院受診等、御協力よろしくお願い致します。また、長期休業中の規則正しい生活について、御家庭でもぜひ、お子様と一緒に話し合ってみていただきたいと思います。

答え①はいる ②まえ ③あと ④よごれた