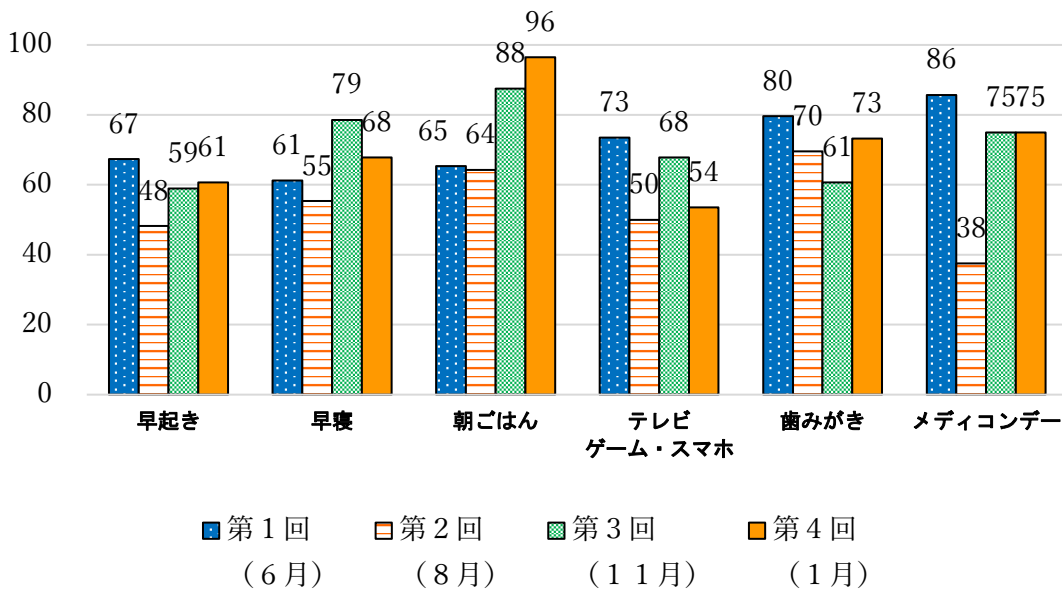
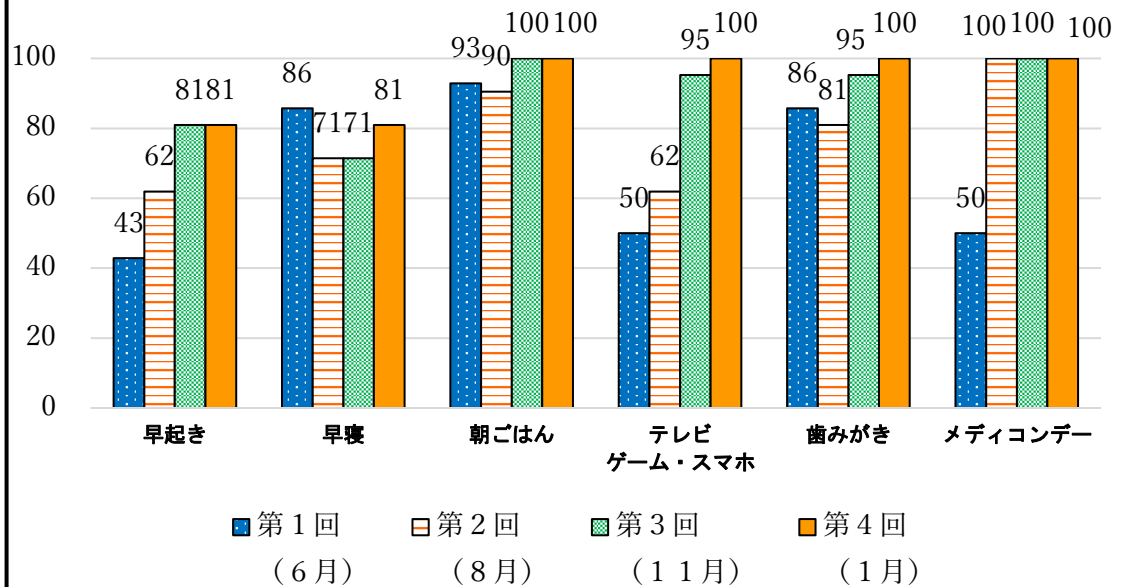


げんきアップしゅうかんのとりくみ【1年】



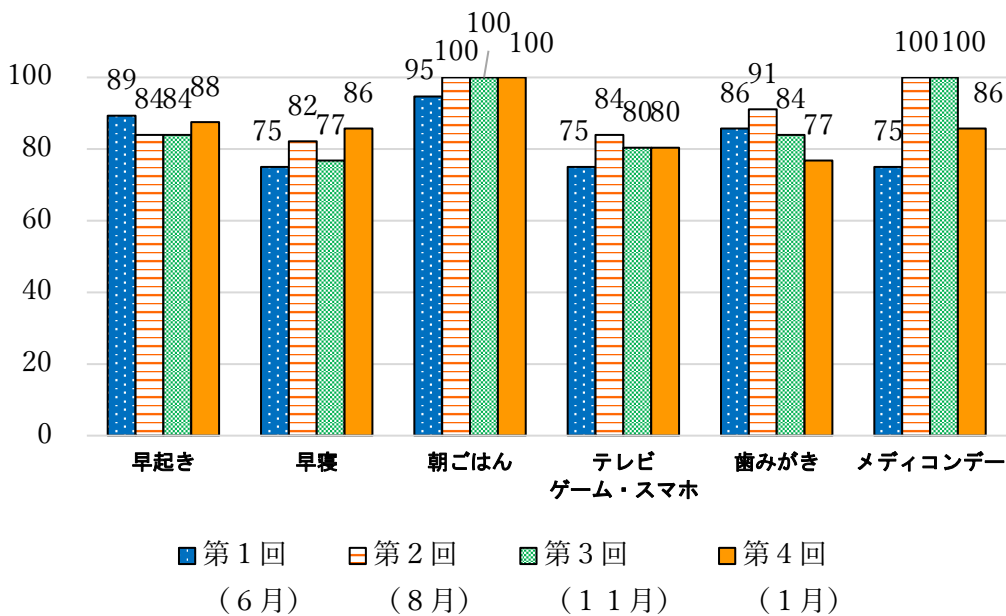
<1年>朝食を食べる人が増えました。早起きと歯みがきもがんばっています。

元気アップしゅうかんのとりくみ【2年】



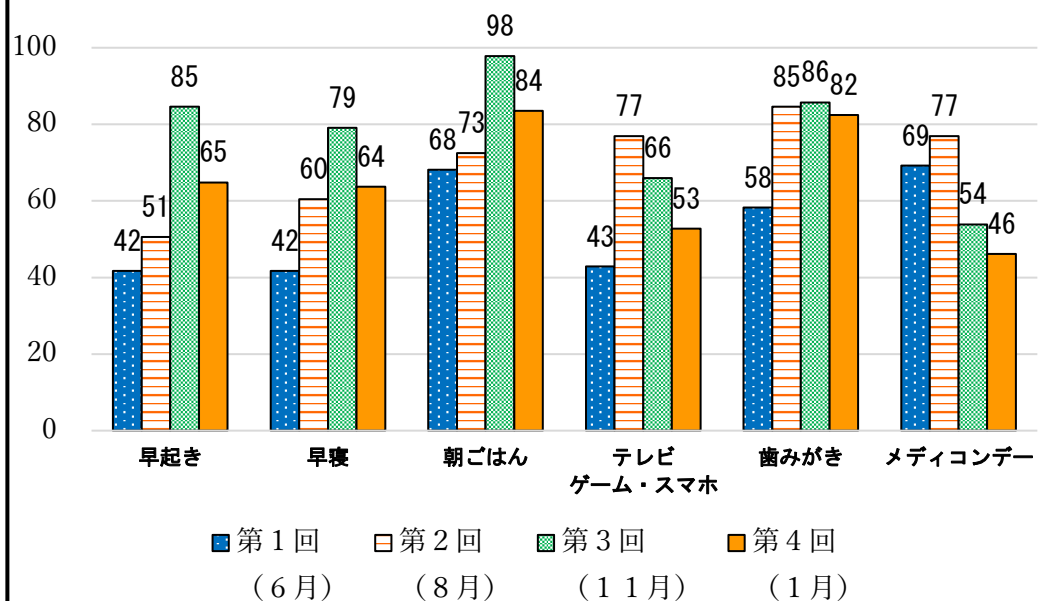
<2年>100%が4項目ありました。早寝早起きを心がけて、これからも規則正しい生活を継続してほしいです。

元気アップしゅうかんのとりくみ【3年】



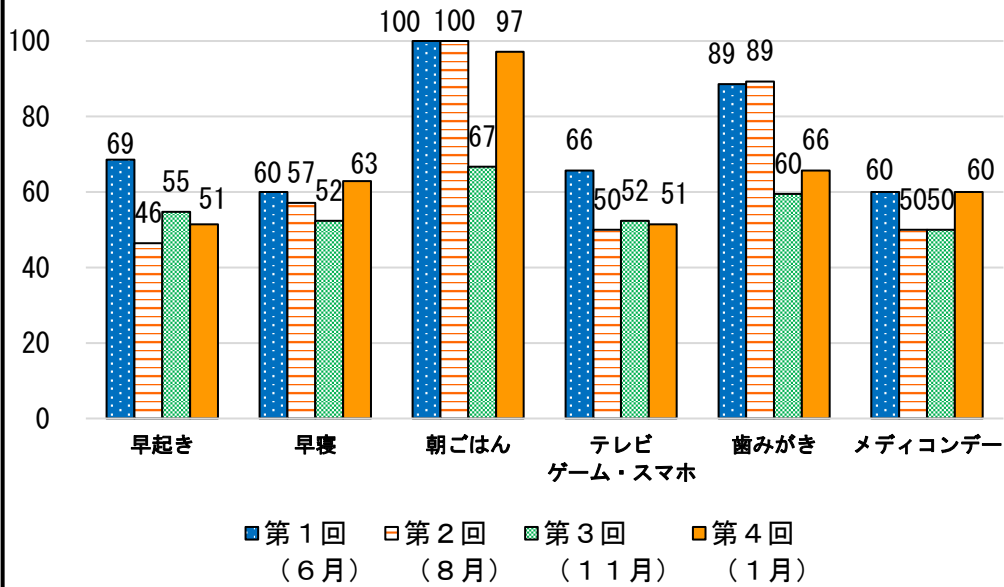
<3年>朝食がしっかり食べられています。はみがきとメディアの使い方を見直してみましょう。できていることは続けましょう！

元気アップ週間のとりくみ【4年】



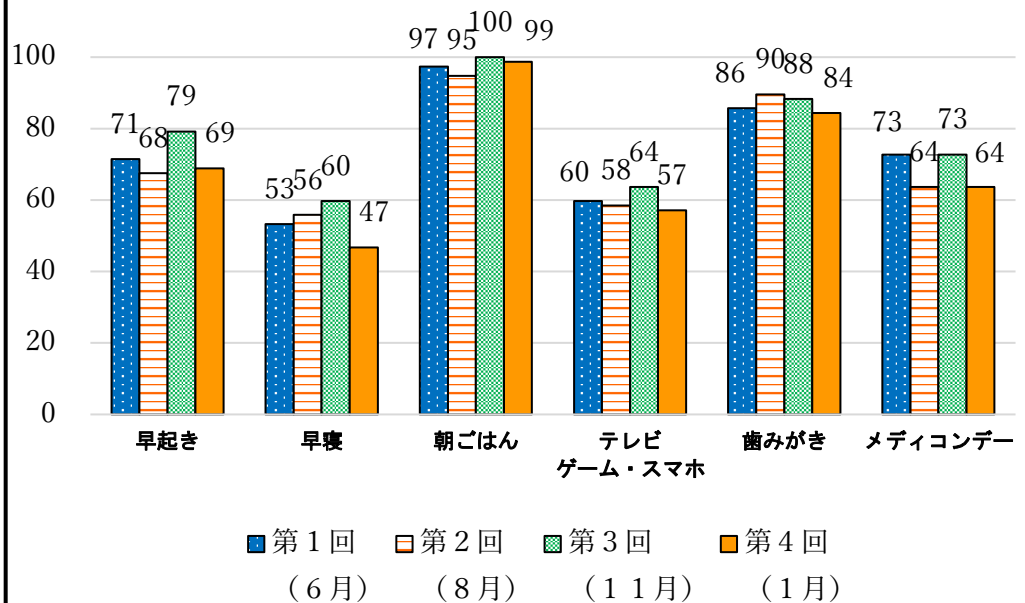
<4年>ほとんどの項目で1回目よりすすんでできる人がふえました。メディアコントロールデーのすごし方を工夫しましょう。

元気アップ週間の取り組み【5年】



＜5年＞1回目より早寝ができる人が少し増えました。全員が意識して過ごせれば、全体の割合がアップするのでがんばりましょう。

元気アップ週間の取り組み【6年】



＜6年＞朝食を食べる人が増えました。早く寝ることとメディアの使い方には関係性があります。生活を見直してみましよう。