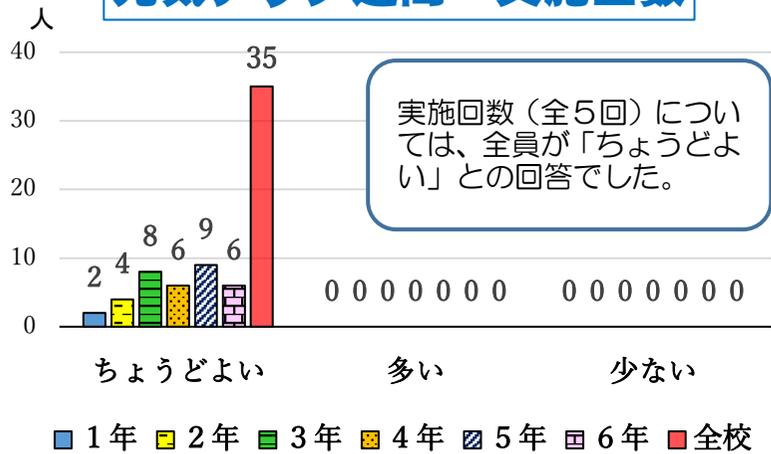
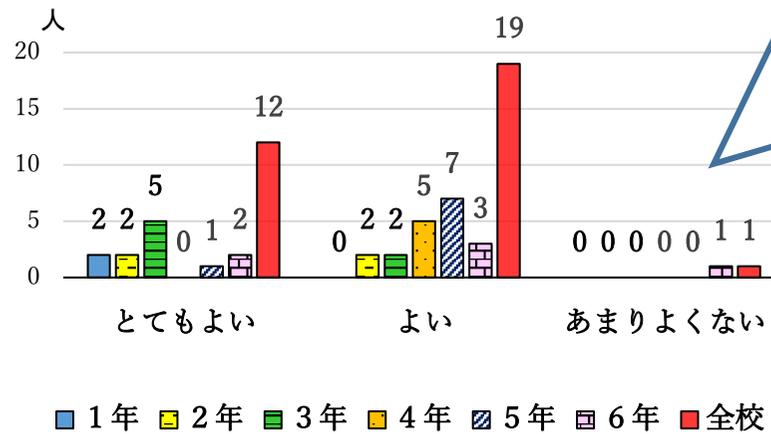


# 元気アップ週間 保護者アンケートまとめ (R3. 1実施)

## 元気アップ週間 実施回数

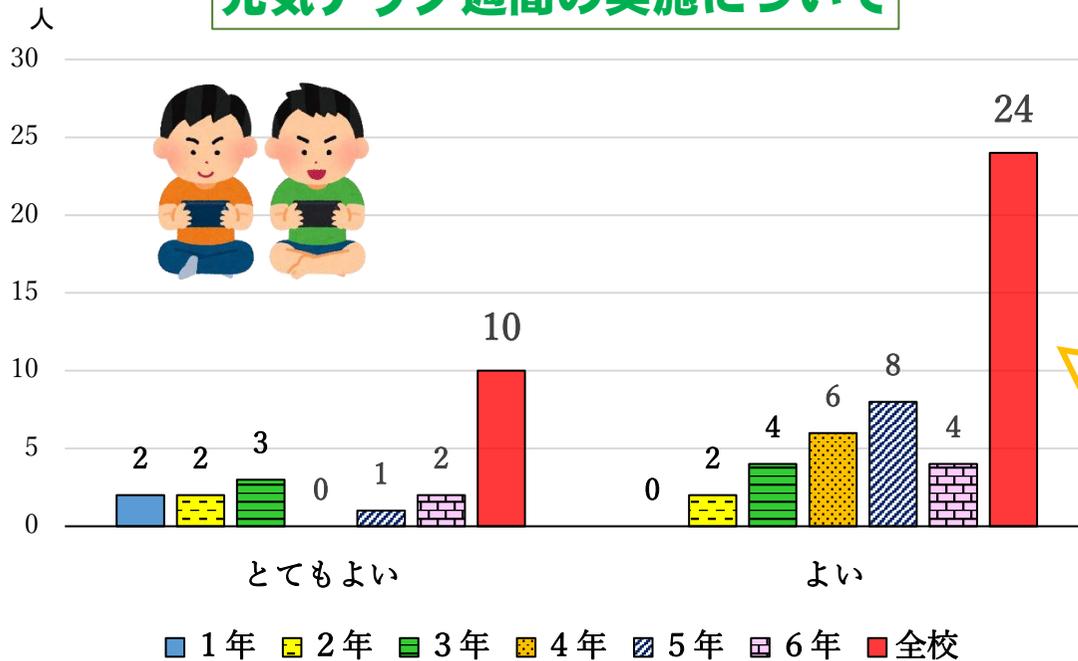


## 家庭学習・元気アップ週間のタイアップ



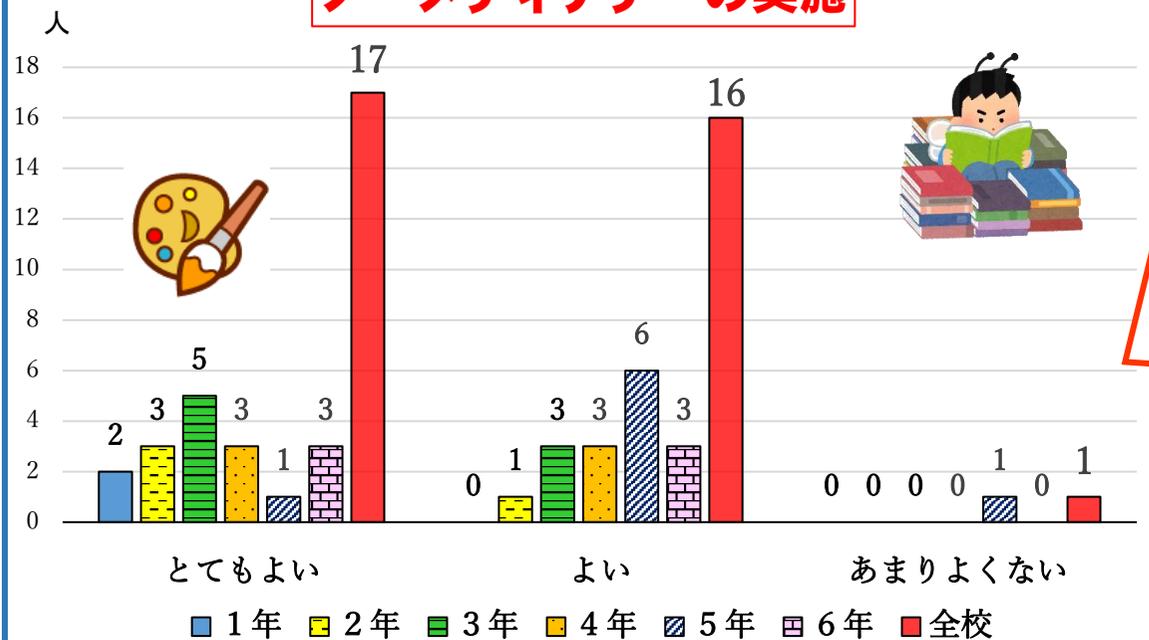
- どちらも子供自身が意識しながら取り組めるようになってきた。
- 親にあまり見せずに自分で進めている。
- 子供が自分で意識してやってくれるならとてもいい。
- このような取組がありがたい。助かっている。
- この週間中だけではだめ。

## 元気アップ週間の実施について



- 生活習慣が身につくのでとてもよい。
- 毎日の積み重ねなので、我が家では週間があってもなくても特に変わらない。
- 本人は、週間中にやることを決めて時間を意識している。
- 定期的に意識付けるのは、本人・保護者ともよい。
- テレビの時間、ゲームの時間を親子で短くしようと話し合う。
- 普段の生活を見直すきっかけになり、よいと思う。
- 休日は守れない。 等

## ノーメディアデーの実施



- これからも続けてほしい。
- メディアなしで過ごす機会はとてもよい。
- この日は家族でできるゲームをするなど、いつもと違った過ごし方ができてよい。
- 毎週1回あってもいい。
- 日々の約束や自己コントロール力をつけることが大切。
- 子供が何をして過ごそうか考える時間があるのもとてもよい。
- 家族での会話の時間が増える。
- 学校のことなどを話してくれ、楽しい時間が過ごせた。
- 本人も好感触。
- 回数を重ねることで、子供が工夫して過ごせるようになってきた。
- 普段自分がどれだけメディアを利用しているか認識できる。



- よいと思うが守るのがなかなか難しい。
- 友達が使っているからと言い、使っている。
- 高学年になると守るのが難しい。
- 結局使ってしまうので意味があまりない。
- ゲームをしなくてもテレビがついているので、ノーメディアには無理がある。



お忙しい中 アンケートへの御協力ありがとうございました。  
 次年度も元気アップ週間・ノーメディアデーを実施していく予定です。家庭学習がんばり週間とのタイアップも実施予定です。  
 今後とも御協力をお願いいたします。  
 お気づきの点等がございましたら、学校へ御連絡ください。

