

# 給食だより

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。

低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。まだ冷え込む日もありますが、春の訪れはもうすぐです。1年間の学校生活はどうでしたか？今月は学年最後の月です。自分の食生活を振り返り、新しい学年では、さらによい食生活が送れるようにしましょう。

## 1年間をふり返ろう！

この1年、栄養のバランスに気をつけて、楽しく食事ができましたか？1年間を振り返ってみましょう。

「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めて言えましたか？

好き嫌いしないで、食べることができましたか？

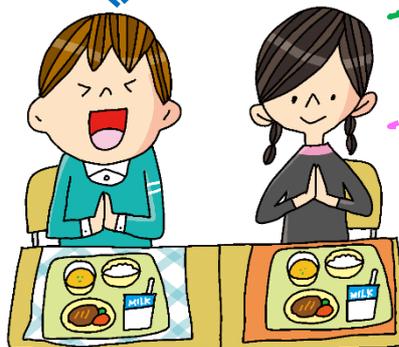
はしを正しく持って食べることができましたか？

食事のマナーを守って、みんなと楽しく食べられましたか？

よくかんで食べることができましたか？

給食の前の手洗いは、しっかりできましたか？

後片付けは、きまりを守ってしっかりできましたか？



ひなまつりは、平安時代から始まった日本の伝統的な行事です。女の子が健康に成長するように願ってお祝いをします。現在のように、3月3日に華やかなひな人形を飾るようになったのは江戸時代からです。



## ～市民の日記念給食を実施します～

現在の日光市は足尾町、今市市、栗山村、日光市、藤原町の5市町村が2006年3月20日に合併し誕生しました。この日を記念して、3月20日に日光市の食材を使用した「市民の日記念給食」を実施します。日光市誕生のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきます。



(©日光仮面)