

5月 給食だより

平成28年4月28日
日光市立大室小学校

新緑が目まぶしいさわやかな季節になりました。新年度が始まり1か月がたちました。少しずつ新しい生活に慣れてきたころでしょうか。

しかし、緊張感がほぐれて疲れの出やすい時期でもあります。気持ちのよい1日をスタートできるように、きちんと朝食をとり、規則正しい生活をしましょう。

食事のマナーを知ろう

給食の時間は、食べもののことや栄養のことを勉強する時間です。一人ひとりが給食のきまりと食事のマナーをしっかりと守り、全員で楽しい時間にしましょう。

<p>給食の前に手を洗おう</p>  <p>石けんでしっかり洗い、手のばい菌を落としてから準備しよう。</p>	<p>食べる前に「いただきます」 食べた後に「ごちそうさま」をいおう</p>  <p>食べものや、料理をつくってくれた人に感謝して食べよう。</p>	<p>よい姿勢で食べよう</p>  <p>つくえにひじをついたり、体の向きをひねったりしていませんか。</p>
<p>食事にふさわしい話をしよう</p>  <p>きたない話、こわい話、笑いすぎてごはんが食べられないような話はひかえよう。</p>	<p>準備や後かたづけは協力してやろう</p>  <p>誰かに押しつけたりせず、自分の仕事をしっかりやろう。</p>	<p>みんなでおいしく、楽しく食べよう!</p> 

食事の前に…

いただきます



食事の後に…

ごちそうさまでした




こんげつ ちさんちしょうしょくざい ～今月の地産地消食材

いちごパン



いちごパンは、日光市産のいちご「とちおとめ」のペーストを練りこんだパンです。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙のいちごで、果汁もたっぷりです。いちごパンは、ほんのりピンク色で、ツブツブとした種の食感が感じられるパンで、いちごの甘酸っぱい、良い香りがします。