



12月

給食予定献立表

日光市立大室小学校



平成27年度

Table with columns: 日(曜日), 献立名, 血や肉のもとになる(あか), 熱や力のもとになる(きいろ), 体の調子をととのえる(みどり), エネルギー, たんぱく質, 脂質, えんぶん塩分. Rows 1-22 with detailed menu items and nutritional values.

◎献立は、材料の都合により変更になる場合があります。

★22日のエネルギー・たんぱく質・脂質・塩分量

・チョコレートケーキを選んだ人

エネルギー：732kcal 脂質：34.8g
たんぱく質：30.3g 塩分：3.72g

・ストロベリーケーキを選んだ人

エネルギー：717kcal 脂質：33.0g
たんぱく質：30.0g 塩分：3.72g

