



ひだまり



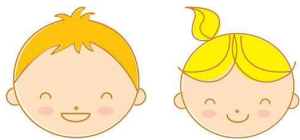
日光市立大室小学校

保健だより 10月号

**目を大切に
しよう！**

お天気に気をもんだ運動会も、一日延期になっただけで実施することができ、子どもたちの活躍する姿がまぶしい一日になりました。怪我人がほとんどなかったのもよかったです。子どももお家の方も安心してシルバーウィークを迎えることができたのではないのでしょうか。好天に恵まれ秋晴れの五日間になり、お出かけや稲刈り等思い思いの五日間になったことと思います。

空が真っ青に澄みわたり、夜になると虫の音が聞こえる等、まさにスポーツの秋・食欲の秋・読書の秋・芸術秋の到来です。反面、朝晩はとても涼しくなる日が多くなりました。体調を崩して熱を出す子が少し増えてきました。朝は一枚多く着せる等、お子様の体調管理をよろしく願いいたします。



10月のつぶやき



「全然怖くなかった！」
「ハイタッチしてくれて、うれしかった！」
「心くばりに感動しました。」
「子どもに将来は自衛隊に入ったら、と言っていました。」

9月には思いがけない豪雨があり、栃木県、茨城県では大きな被害が出ました。テレビの映像では今にも流されそうな家の屋上やベランダで助けを待つ人々が映し出されていました。その人たちを自衛

隊のヘリコプターで次々と救助していきましたが、おびえていた5人の子供たちを励ますように、ハイタッチをしながら一人ずつ助けた様子がニュースで流れていました。子どもたちの「不安」を発見し、問題解決を図った、まさに「プロフェッショナルな気づき」とありました。

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に慌てないために、どこに避難するか、どう行動するかを家庭で日頃から話題にするとよいかもしれませんね。私も何もない時の日頃の訓練の大切さを改めて考えさせられました。



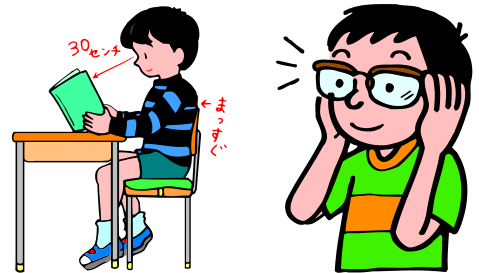
『10月10日は目の愛護デー！』



栃木県でも本校でも、この20年間で視力が1.0未満の児童が大幅に増えています。これは全国的な傾向でもあります。近年の視力の低下は子どもの生活習慣の変化や、成長の変化が原因の一つと言われています。10月10日は『目の愛護デー』です。目によい生活とはどんな生活か、この時期に家族みんなですべて考えてみましょう。

『目のためにちょっと考えてみましょう・・・』

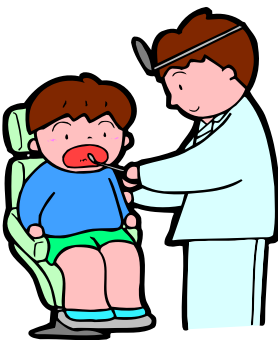
- 姿勢はいいですか？
- テレビの見過ぎ、ゲームのやり過ぎは目がとても疲れます。時間を決めてやっていますか？
- 部屋の明るさも大切です。部屋は明るいですか？
- 好き嫌いをなく食事をしていますか？
- 自分の目に合ったメガネをかけていますか？定期的に診てもらいましょう。



むし歯の治療はお済みですか？

むし歯の治療状況について（8月30日現在）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
むし歯あり(人)	24	23	21	18	9	9	104
治療済み(人)	11	10	8	6	2	2	39
処置率 (%)	45.8	43.5	38.1	33.3	22.2	22.2	37.5



一学期に実施した歯科検診の結果、治療が必要となった子の治療証明書が夏休み明けに随分提出されました。

しかし、むし歯の治療が済んでない子がまだ半数以上おられます。むし歯は自然に治ることはありません。治療が必要です。まだ歯医者に行っていない場合、早い時期での受診をお願いいたします。後日、受診状況調査も実施する予定でおります。お子様の大切な歯を守るためにも歯科受診をよろしくお願いいたします。



御協力ありがとうございました。



1学期に始まった熱中症予防のための飲み物の持参について、御協力ありがとうございました。御家庭の御協力のおかげで子どもたちはこの夏、元気に過ごすことができました。水筒の持参は今週いっぱい（10月2日）で終わりにさせていただきます。ありがとうございました。

