

5月



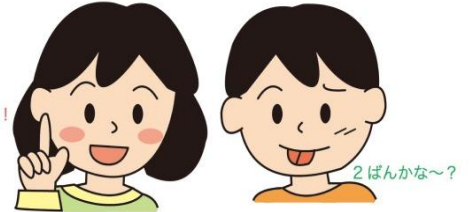
給食だより

平成27年4月30日
日光市立大室小学校

新緑がまぶしく、風かおる心地よい季節になりました。新しい環境での緊張感がゆるみ、疲れとなって表れやすくなる時期です。朝昼夕の食事を規則正しくとり、元気な体で毎日をご過ごせるようにしましょう。

まも 守っているかな しよくじ 食事マナーチェック!

まいにち しよくじ ちゆう きみ
毎日の食事中、君はマナーを守って
食べているかな?
マナーチャンピオンをめざして、
さっそくチェックしてみよう!



Q1. 食事の前に手を洗う?

1. はい
2. よごれていなければ洗わない

Q2. 食事の前、おなががすいてしまったら?

1. 食事までがまんする
2. おやつを食べる

Q3. 夕食は、ハンバーグ、ごはん、みそ汁。さて、どう食べる?

1. 順番に食べる
2. 好きなハンバーグだけ先に食べる

Q4. 家で食事の時は、どんな風に食べる?

1. 家族と話しながら
2. テレビを見ながら

Q5. きれいなものが食事で出た時は?

1. 少しでも食べてみる
2. ぜったい残す

Q6. 食べ終わった食器はどうしてる?

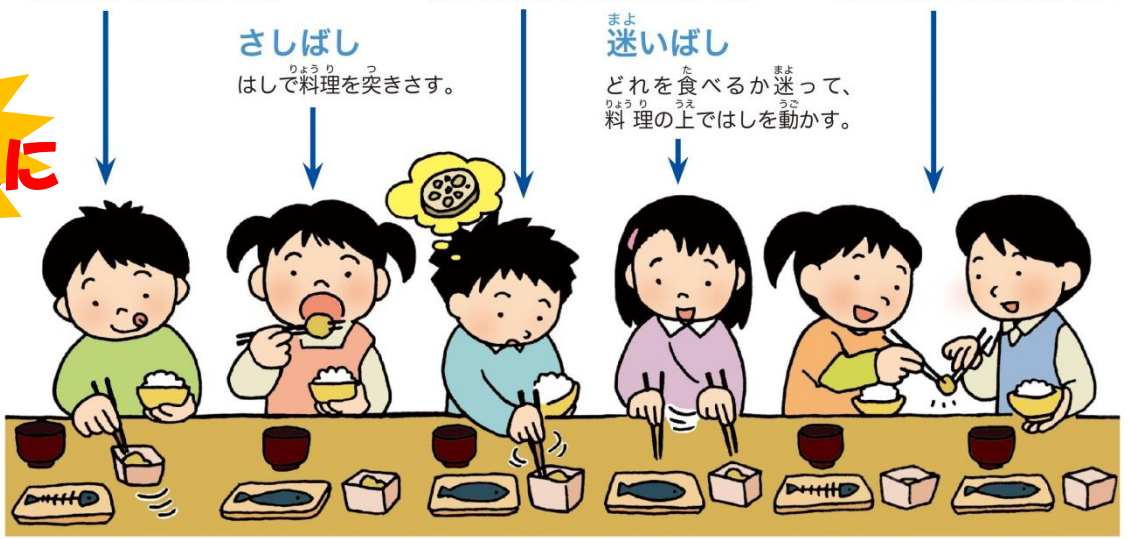
1. 台所まで運ぶ
2. そのまま置いておく

★どの質問も「1」を選ぶとマナーチャンピオンに近づけるよ★

○1の数が0~2個...「マナー初心者」もう1度確認!
○1の数が3~5個...「マナー中級者」あと1歩でチャンピオン
○6問全部1だった...「マナーチャンピオン!」友達にもマナーを教えてあげてね♪

よせばし はしで食器を移動させる。
さぐりばし 好きな食べ物などを探して食べる。
はしわたし はしとはして料理を受け渡す。

おはしの いはん マナー違反に ようちゅうい 要注意!



こんげつ ちさんちしょうしよくざい 今月の地産地消食材 いちごパン

こんげつ 今月のいちごパンは、日光市でとれた「とちおとめ」を使って作られています。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙のいちごで、果汁もたっぷりです。いちごパンは、ほんのりピンク色で、種のツブツブとした食感が感じられるパンです。いちごの甘酸っぱい、良い香りがします。