

4月



給食だより

平成27年4月8日

日光市立大室小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。学校給食は、子どもたちの成長を考えると、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いします。




学校給食の目標



<p>学校給食の7つの目標</p> 	<p>① 適切な栄養摂取 健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>② 望ましい食習慣 日常生活における食事について正しい理解を深めること。</p> 	<p>③ 明るい社交性 社交性を養い、学校生活を豊かにすること。</p> 
<p>④ 生命および自然の尊重 尊重する精神と環境保全に努める態度を養うこと。</p> 	<p>⑤ 食に関わる人びと 勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥ 伝統的な食文化 我が国や各地域の優れた食文化について理解を深めること。</p> 	<p>⑦ 食料の生産、流通および消費 生産、消費等について正しい理解に導くこと。</p> 

給食では・・・

学校給食は、単に「空腹が満たされるもの」や「子どもが好きなもの」を提供するのではなく、子どもたちが将来健康に生きていくための「健康的な食習慣」の形成に役立つように栄養バランスに配慮した食事を提供しています。

<p>こだわり 栄養バランス</p> <p>いろいろな物をまんべんなく食べる。</p> 	<p>こだわり 安心・安全</p> <p>中身のわかる安心 食材選び 衛生的な調理 地元産優先</p> 	<p>こだわり うす味</p> <p>素材の味を見分ける力が良い物を選ぶ知恵に・・・</p> 	
<p>こだわり 旬のものを使う</p> <p>その季節に必要な栄養素は旬の食材に含まれます。</p> <p>春 夏 秋 冬</p> 		<p>こだわり 愛情たっぷり</p> <p>ひとつひとつの食材を選ぶところから洗って切って料理まで、愛情こめて作っています。</p> 	



～今月の地産地消食材 米粉パン～

日光市でとれたコシヒカリを使った米粉パンです。外観は普通のパンと変わりませんが、中はもちもちとした食感で、かむほどに甘味が出てきます。小麦粉のパンに比べて水分量が多く、しっとりしています。

