



# ひだまり



大室小学校 保健だより 4月号

自分のからだを  
よく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った、新学期の始まりですね。今年は桜の開花も早く、満開の桜の写真が新聞の紙面を賑わせていました。春は新しいスタートにふさわしい季節ですね。

保健だよりは「ひだまり」と名付け、毎月お届けしたいと思っています。健康に関する様々な情報をお届けしながら御家庭の皆様と一緒に、子どもの「心と体の健康」を見守っていきたいと考えています。保健だよりを持ち帰った時は、お子様と一緒にお読みになり、御家庭で話題にさせていただけると嬉しいです。

また、健康面で心配な事・気になる事等ありましたら、お声をかけていただければと思います。

一年間、どうぞよろしく願いいたします。



4月のつばき



言葉には「音」がある。  
言葉には「色」がある。  
言葉には「重さ」がある。  
言葉には「表情」がある。  
言葉には「温度」がある。

これは最近読んだ雑誌に載っていた文です。きんきんした怒鳴り声、ちょっとブルーな声、弾んだ声、うれしそうなお声、優しい声、明るい声、暗い声……。私たちは一日に一体どれくらいの言葉をどんな声で相手に伝えているのでしょうか。明るい声が多いですか？ 暗い声が多いですか？ 今の自分の気持ちを言葉にして、直接

相手の心に届けるのが会話です。

新学期が始まり、子どもたちは期待と希望で一杯な反面、新しい環境に慣れるまで疲れて帰ることも増えることと思います。学校から帰ってきたら、子どもの声にゆっくり耳を傾け、温かい明るい声で会話をし、学校で頑張るエネルギーを充電して欲しいと思います。私自身、自分が今、どんな表情のどんな温度の言葉で話をしているのか考えながら、子どもたちと話をしたいと思います。保健室が子どもたちにとって体だけでなく、心も体も元気になれる場所になるように頑張ろうと思います。



## 4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みになって、押印など忘れずをお願いいたします。

【発育測定】	4月13日(月) 4・5・6年 14日(火) 1・2・3年
【視力検査】	4月15日(水) 5年、6年 16日(木) 4年 4月17日(金) 3年、 20日(月) 2年、 21日(火) 1年 ※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査、4年生は希望者に色覚検査を実施します。
【耳鼻科検診】	4月20日(月) 4・5・6年、27日(月) 1・2・3年生
【眼科検診】	4月22日(水) 全学年
【腎臓検診】	4月27日(月) 全学年 (尿検査)
【寄生虫検査】	4月27日(月) 1・2・3年生
【心臓検診】	4月28日(火) 1年全員、4年の希望者
【内科検診】	5月19日(火) 5年、6年 21日(木) 3年、4年 22日(金) 1年、2年
【歯科検診】	6月11日(木) 全学年
【結核検診】	問診票及び内科検診にて実施
【血液検査】	未定 5年生希望者



☆身体計測(身長・体重・座高)  
女の子は、頭の上で  
結ばない髪型をお願い  
いたします。



☆視力検査  
めがねのある方  
は忘れずに持たせ  
てください。

### お知らせ

○ インフルエンザの予防のお茶うがいは、3月末で終了とさせていただきます。御家庭の御協力ありがとうございました。

○ 学校では、かぜやノロウイルスによる胃腸炎など、感染性のある病気が流行することがあり、その予防が重要になります。嘔吐物や便などの排泄物に含まれるウイルスに触れないことも、大切な予防になります。嘔吐物や排泄物で汚れた衣服を学校で洗濯しますと、他への感染も考えられることから、学校では汚れた衣服をビニール袋に入れて、そのまま御家庭に返すようにしています。

また、衣服が汚れて学校の服を貸し出した場合ですが、洗濯をしてもどしてください。その場合肌に直接触れるパンツについては、原則新しい物で返していただくことをお願いしています。(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)

御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

