



ひだまり



日光市立大室小学校

保健だより 6月号

丈夫な歯を
つくろう！

梅雨の季節を迎えましたが、このところお天気のよい日が続き、夏日の毎日が続いています。暑い日には子どもたちは汗をびっしょりかいて過ごすことが多く、御家庭から持たせていただいている水筒が活躍しています。タオルを持たせていただけると、更に気持ちよく過ごせると思います。

また今月はプール学習も始まりました。耳鼻科検診で治療が必要となった方は治療はお済みでしょうか？学校では今まで以上に子どもたちの健康状態に注意したいと思っています。御家庭でも早寝早起き、朝体温を測る、朝ご飯をしっかり食べさせて登校させるなど、子どもたちの健康管理に御協力をよろしく願います。



6月のつぶやき



「むし歯になりやすいのはどの歯かな？」
「こうやってみがいてるよ」
「歯が真っ赤です！」
「きれいにみがけました！」

6月の「歯と口の健康週間」にともない、歯の模型を使ってむし歯になりやすい歯を考えたり、みがき残しが赤く染まる染め出しをするなど、学校では歯みがきの

勉強をしています。歯の染め出しでは、朝みがいてきても歯のかみ合わせや、歯と歯ぐきの境目などが見事に真っ赤になっていました。きれいにみがけていないことがよく分かったようです。

しかしながら、全部の歯をきれいに磨くのは、大人でもなかなかできることはありません。小学生の歯みがきには、まだまだ大人の手助けが必要です。夜寝る前には、是非子どもと一緒に歯みがきをしてお子様のみがき残しが少しでも減るように手助けをしていただければと思います。一生使う歯です。上手な歯みがきは、一生の財産になると思います。





むし歯が減りました！

むし歯（未処置歯）がある児童の割合（％）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
平成25年度全 国	28.7	29.8	30.5	28.8	24.6	20.1	27.0
平成25年度大室小	51.0	53.6	26.0	57.4	20.0	11.9	34.8
平成26年度大室小	51.7	32.0	35.1	26.0	24.5	11.7	29.4

昨年度はむし歯の割合が50％を超えていた学年が3学年ありましたが、今年は1学年のみでした。これも御家庭の御協力の結果だと感謝しております。歯科医の先生からは、

- ・歯みがきがまだまだ不十分である。
- ・歯並びや歯周疾患が気になる児童が増えた。

との指導がありました。結果は後日配布しますが、むし歯以外にも要注意乳歯や歯並び、歯周疾患にも注意が必要です。治療が必要な結果が届いた場合は、早い時期での受診をお願いいたします。

この歯科検診で4月から始まった健康診断が全て終了しました。再検査が必要な方にはその都度連絡していますが、個人の結果一覧については7月上旬に配布する予定です。

プール学習が始まりました。熱がある、下痢をしている、出血している傷がある、水いぼ、結膜炎などがありますと元気でもプールには入れませんので、御家庭でよく観察をお願いします。家で大丈夫との印があっても、登校後のお子様の様子では見学させることもありますので、御理解願います。

決まりを守って安全なプール学習にしましょう！

- ①体や髪の毛をせいけつにする。



- ②朝ご飯を食べる。



- ③手足の爪を切る。



- ④夜早く寝る。



- ⑤下着や持ち物に名前を書く。



- ⑥泳ぐ前の準備体操はしっかりする。

