



# ひだまり



日光市立大室小学校

保健だより 5月号

丈夫なからだを  
つくろう！

新緑が美しい季節になりました。田んぼには水が張られ、この連休で田植えを済ませたところも多いようです。田んぼから蛙の鳴き声が聞こえてくると、なんとも穏やかな気持ちになります。

この連休は夏日になったり、一度しまった冬物を出したくなったりと、寒暖の差が大きく体調を崩しやすい気候でしたが、連休明けは欠席も少なく、元気に登校する姿がありました。この時期は衣服の調節を学ぶのによい季節です。親が毎日着ていく服を決めてしまいませんか？「自分で考えて決める」ということは、小さい頃からの積み重ねが必要です。この積み重ねが将来、自分の健康は自分で守る力に繋がっていくのではないかと考えています。



5月のつばやき



「はい、ここに並んで」  
「ぞうきんは、こうやってしぼるんだよ。ぎゅうーっとしぼってね」  
「おしゃべりしないでやりましょう」

5月からは1年生が清掃に参加するようになりました。清掃の時間は、上の学年の子たちが1年生の面倒を一生懸命に見ています。その姿は微笑ましいとともに、上級生らしくなったなあと感じるところでもあります。

最近では掃除機やモップが主流になり、家庭でぞうきんがけをしたり箒で掃いたりすることが少なくなりましたが、大室小の子はじょうずに箒を使うので驚いたことがあります。

昔は家庭の中で小さいうちから自然に学べた事も、今の時代は段々難しくなりつつあります。学校という集団を通して、勉強以外のことも子どもたちはたくさん学んでいるのだなど、あらためて感じました。

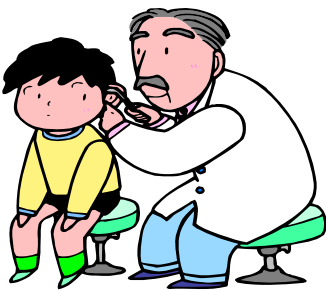
そしてこのぞうきんがけですが、腕の力をつけたり腹筋を使ったりと健康にはとってもお勧めです。私も子どもたちと一緒にぞうきんがけを頑張ろうと思います。



## 耳鼻科検診・視力検査の結果

単位 人

学 年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	計
耳鼻科検診	17	13	9	15	12	12	78
視力検査	9	2	16	10	13	25	75



検診の結果、医療機関の受診を勧めた児童の人数です。耳鼻科検診の結果は、「耳垢栓塞」が一番多くみられました。6月にはプールの授業も始まりますので、ご家庭でもこの機会に是非、お子様の耳のチェックもお願いいたします。耳垢栓塞はご家庭でも対応できることもありますが、無理に取ろうとすると鼓膜を痛めてしまうことがありますので注意が必要です。ご心配な場合は、病院の受診をお勧めいたします。

また、視力検査では片方でも1.0「A」がでなかった方に、受診を勧める通知を配布しました。学校の視力検査は、低学年ですと集中できずに視力がでないということもありますが、通知があった場合は是非受診をお願いいたします。視力が低い場合は、無理をせず自分に合ったメガネをかけることも大切です。

また、一度作ったメガネの度が合わなくなっている児童もいました。早い時期に眼科を受診して相談されますよう、お願いいたします。



4月から行っている健康診断の結果は、再検査が必要な児童にはその都度連絡させていただいています。健康診断全体の結果は、すべて終了した7月上旬には全部のご家庭へお知らせする予定であります。それ以前に何か心配な事等ありましたら、担任又は大島までご連絡ください。

## お知らせ

昨年度の三学期は、学級閉鎖になるほど流行したインフルエンザがなかなか終息せず、うがい用の水筒持参終了のお知らせができないまま、春休みになってしまい申し訳ありません。

6月には熱中症予防のために水筒持参をお願いする予定であります。時期をみてお知らせしたいと思いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

