

# 5月



# 給食だより

平成26年5月

日光市立大室小学校

新緑がまぶしい季節になりました。新しい学年での学校生活には慣れましたか？

5月はいろいろな行事が本格的にはじまり、疲れもたまってくる頃です。好き嫌いをしない

で何でも食べ、元気な体で毎日を過ごせるようにしましょう。

## 食事のマナーを知ろう

### マナー違反に要注意!

口に食べものが入った  
ままおしゃべりする



がちゃがちゃと  
食器の音をたてる



ひじをついて食べる



好き嫌いを  
する



食事中に席を立つ



ぶざけながら食べる



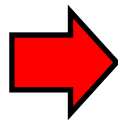
◆ 給食の時間は、食べもののことや栄養のことを勉強する時間です。一人一人が給食のきまりと食事のマナーをしっかりと守り、全員で楽しい給食の時間にしましょう。

## 正しいおはしの持ち方

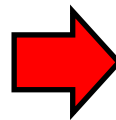
「はし」は、日本が誇る食文化の一つです。日本食は、世界中で注目されていますが、海外でも日本食の場面では、はしが主役です。はしや茶碗の扱いは、一緒に食事をする人の目にとまり、その人の印象が変わることもあります。正しいマナーを知って、見た目にも美しく食事をしましょう。



はしを1本、えんぴつと同じように持ってみよう。



もう1本のはしを、親指と人さし指の間にに入れて、薬指の上にせよう。



下のはしを動かさずに、上のはしだけを動かして食べ物はさむ。



## 今月の地産地消食材

### いちごパン



今月のいちごパンは、日光市芹沼のストロベリーパークでとれた「とちおとめ」を使って作られています。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙のいちごで、果汁もたっぷりです。いちごパンは、ほんのりピンク色で、種のツブツブとした食感が感じられるパンです。いちごの甘酸っぱい、良い香りがします。