



ひだまり



大室小学校 保健だより 4月号

自分のからだを
よく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った、新学期の始まりですね。桜やチューリップの花も咲き、何となく気持ちがうきうきする季節になりました。

本校養護教諭の「大島由子」です。保健だよりは「ひだまり」と名付け、毎月お届けしたいと思っています。健康に関する様々な情報をお届けしながら御家庭の皆様と一緒に、子どもの「心と体の健康」を見守っていきたいと考えています。保健だよりを持ち帰った時は、お子様と一緒にお読みになり、御家庭で話題にさせていただけると嬉しいです。

また、健康面で心配な事・気になる事等ありましたら、お声をかけていただければと思います。

一年間、どうぞよろしく願いいたします。



4月のつぶやき



そうかいそうかい そりゃあたいへんだったね
つらいはなしには かおをくもらせ
なるほどなるほど そりゃあ よかった
うれしいはなしには かおをほころばせ
.....
だれがはなしにきても
やさしくあいづちをうってくれる

これは北原宗積の詩「あいづち」の一部です。何も言わずにしみじみと自分の気持ちを受け止めてくれる暖かな場所が、人間の成長には必要であると言っています。私自身昨年一年間を振り返り、保健室は子どもたちにとって温かな場所であったかなと考えさせられた詩でした。

新学期が始まり、子どもたちは期待と希望で一杯な反面、新しい環境に慣れるまで疲れて帰ることも増えることと思います。学校で頑張るエネルギーを充電するのは、やはり家庭をおいて他にありません。しっかり睡眠を取ったり、朝食をきちんと食べて登校したりするのはもちろんですが、子どもが疲れて帰って来た時に、ゆっくり話を聞いてあげることは何よりの力になると思います。保健室も子どもたちにとって体だけでなく、心も元気になれる場所になるように頑張ろうと思います。

今年一年よろしく願いいたします。



4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みになって、押印など忘れずをお願いいたします。

【発育測定】	4月11日(金) 4・5・6年、 14日(月) 1・2・3年
【視力検査】	15日(火) 5年、 16日(水) 6年、 17日(木) 4年 18日(金) 3年、 21日(月) 2年、 22日(火) 1年 ※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査も実施します。
【耳鼻科検診】	4月14日(月) 4・5・6年、 17日(木) 1・2・3年生
【腎臓検診】	4月25日(金) 全学年 (尿検査)
【心臓検診】	4月16日(水) 1年全員、4年の希望者
【眼科検診】	4月30日(水) 全学年
【内科検診】	5月20日(火) 2年、6年 21日(水) 3年、5年 23日(金) 1年、4年
【歯科検診】	6月12日(木) 全学年
【結核検診】	問診票及び内科検診にて実施

※未定 【寄生虫検査】 1・2・3年生 【血液検査】 5年生希望者



☆身体計測(身長・体重・座高)

- ・女の子は、頭の上で結ばない髪型をお願いいたします。



☆歯科検診

- ・朝食後の歯みがきを忘れずに行きましょう。

☆視力検査・・・めがねのある方は忘れずにご持たせてください。

お願い

学校では、かぜやノロウイルスによる胃腸炎など、感染性のある病気が流行することがあり、その予防が重要になります。嘔吐物や便などの排泄物に含まれるウイルスに触れたりしないことも大切な予防になります。嘔吐物や排泄物で汚れた衣服を学校で洗濯しますと、他への感染も考えられることから、学校では汚れた衣服をビニール袋に入れて、そのまま御家庭に返すようにしています。

また、衣服が汚れて学校の服を貸し出した場合ですが、洗濯をしてもどしてください。その場合肌に直接触れるパンツについては、原則新しい物で返していただくことをお願いしています。(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)

御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

