

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。まだ冷え込む日もありますが、春の訪れはもう間もなくです。1年間の学校生活はどうでしたか。3月は学年最後の月です。自分の食生活を振り返り、新しい学年にはさらにより食生活が送れるようにしましょう。

3月の給食目標

給食の反省をしよう

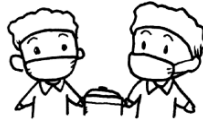
この1年間を振り返り、みなさんはいくつのことに気をつけて、給食の時間を過ごすことができましたか。給食の時間を思い出しながら、下書いてある10個のことを確認しましょう。



①食事の前には、きれいに手を洗った



②きれいなハンカチを毎日持っていった



③協力して給食の準備ができた



④嫌いなものもがんばって食べられた



⑤よく噛んで食べた



⑥良い姿勢で食べた



⑦友達と仲良く、食事ができた



⑧感謝の気持ちをこめて、あいさつができた



⑨後片付けをきちんとできた



⑩食器をていねいに扱った

3月3日は… ひなまつり



「ひなまつり」は、平安時代から始まった日本の伝統的な行事です。女の子が健康に成長するように願ってお祝いをします。

現在のように、華やかな人形を飾るようになったのは、江戸時代からだそうです。

●ひなまつりのお祝いにそろえるもの

ひな人形



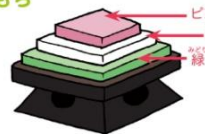
女の子にふりかかる厄を、ひな人形が身代わりを受けてくれるといわれています。

桃の花



中国では桃の花は厄よけに効果があるといわれています。

ひしもち



ひし形に切ったおもちを重ねたもの。緑は新緑、白は雪、ピンクは桃の花を表しています。

ひなあられ



関東ではあられを砂糖でまぶしたもの、関西ではしょうゆでまぶしたものを食べます。

～ 地産地消の食材をありがとう ～

日光市の学校の取組として、毎月18日前後を「地産地消献立」とし、生産者の方々の御協力を得て、そのときの旬の食材を給食に活用し、今年度もおいしくいただきました。

来年度も地産地消を通して地域の自然や産業を知ったり、食べ物や生産に関わる人への感謝の気持ちをもちたいと願っています。