

正しい手洗い!ではい!きんバイバイ!!!

① 手のひらをあわせて
ゴシゴシ



力強く
5秒間

② 手のこうそ
ゴシゴシ



左右をしっかり
5秒間

③ ゆびを一本ずつ
ウルウル



親指も忘れず
5秒間

④ ゆびのあいだも
モミモミ



よくこすりあわせて
5秒間

⑤ ゆび先・つめも
ゴシゴシ



うづをえがいて
5秒間

⑥ 手くびも忘れず
ウルウル



左右をしっかり
5秒間

⑦ しっかりながして



アワといっしょに
ばいきんバイバイ!!!

⑧ きれいなハンカチでふいて
ピッカピカ



ハンカチはいつでも
ポケットに!

