

平成26年1月14日

保護者様

日光市立大室小学校長

## うがい用の水筒の持参について

厳寒の候、保護者の皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日ごろより本校の教育活動に御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。

さて、気温が低く空気が乾燥してくるこの季節、インフルエンザや感染性胃腸炎の流行のニュースが流れることが多くなりました。感染防止のためにはうがい・手洗いが基本になりますが、学校では水道の数に限りがある等大勢で一斉にうがいをするのは困難な状況にあります。

そこで、子どもたちを効果的、意欲的にうがいに取り組みさせるため、うがい用の水筒持参の手だてをとりたいたいと考えています。

つきましては、お忙しい時期かとは存じますが、可能な範囲で下記のことについて御協力くださいますようお願いいたします。

### 記

1 期間 平成26年1月14日（火）～3月中旬頃（終了連絡があるまで）

2 うがい用の水の用意

○水筒に水を入れて持たせてください。

※お茶に含まれるカテキンにはインフルエンザやかぜの予防に効果があると言われております。うがい用のお茶が用意できる御家庭は冷ましたお茶をうがい用に入れて持たせていただいても結構です。

※水筒がない場合はペットボトルに水やお茶を入れて持たせていただいても結構です。必ず記名をお願いいたします。

3 注意事項

○水筒、ペットボトルは毎日持ち帰りますので、御家庭でよく洗い翌朝新しい飲み物を入れて持たせてください。

○登下校中に歩きながら飲むことがないように、御家庭でも声かけをお願いいたします。

4 その他

○早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

○御家庭でも、うがい・手洗いの実施をお願いいたします。

○咳がひどい場合はマスクの着用をお願いいたします。