

保健だより 9月

◇保護者の方へ◇

日光市立大室小学校 令和3年8月26日

栃木県 3度目の緊急事態宣言 8月20日～9月12日

栃木県の新型コロナウイルス感染者数は8月19日に273人と最多を更新しました。今回の緊急事態措置における県民に対しての要請事項は以下通りです。

「自粛疲れ」が広がっていますが、ここでもう一度基本対策を行いましょう。いつか訪れる「普通の日々」のために。

県民の皆様へ

県民に対する協力要請

外出自粛

- 特に20時以降の不要不急の外出を自粛してください
- ※混雑している時間や場所を避けること
- ※医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要な場合は除く
- ※外出する場合も極力家族や普段行動をともにしている人と少人数で

(特に飲食の際は)

- 感染防止対策が徹底されていない飲食店等や休業要請又は営業時間短縮の要請に応じていない飲食店等の利用を厳に控えてください。
- 5人以上の飲食・飲酒やパーティー及びこれに類するものについては自粛してください。
- 4人以下であっても、普段会わない人との長時間又は酒類を伴う飲食は慎重に判断してください。

詳細については、[こちらをご覧ください。](#)

(栃木県 HP より一部抜粋)

保護者の方へのお願い

- 登校前の健康観察を忘れずに行い、体調が少しでも異なる場合には自宅での休養をお願いいたします。
- 県からの要請事項を確認いただき、ご家庭でも3密を避け、手洗いの徹底・咳エチケットの徹底を再度お願いいたします。
- 感染症対策の1つとして、9月より清潔検査を実施いたします。
(ハンカチ、ティッシュの持参、爪を切るの確認をお願いいたします)

【学校での取り組み】

1. 健康観察について

- 健康観察カードにより児童の体調確認を行います。登校後の発熱や風邪症状が見られた場合には、保護者の方へ連絡し早退といたします。

※新型コロナウイルス感染予防のため、発熱した児童に対して教職員が聞き取りをしたりフェイスシールド等を着用したりして対応する場合がありますが、御理解・御協力をお願いいたします。

2. 教室環境、授業、休み時間等について

- エアコンを使用しますが、常時換気を実施しています。各クラスには非接触型体温計を常備しています。
- 座席は出切る限り間隔を空けて配置しています。
- 授業については、対面でのグループでの話し合い・近距離で活動する活動は当面実施しません。
- 清掃活動は自教室清掃とし、縦割り班活動は当面実施しません。
- トイレ水道の取っ手を順次レバー式にしていきます。

3. 手洗い・マスク着用について

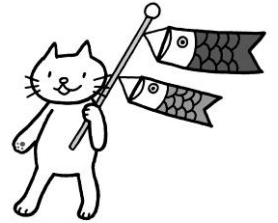
- 引き続き、手洗い指導を行います。
- 校舎内ではマスクの着用を徹底します。ただし、以前通知したとおり、熱中症予防の観点から、体育の授業はマスクを外して行います。登下校、休み時間は児童が体調により外してもよいとしています。



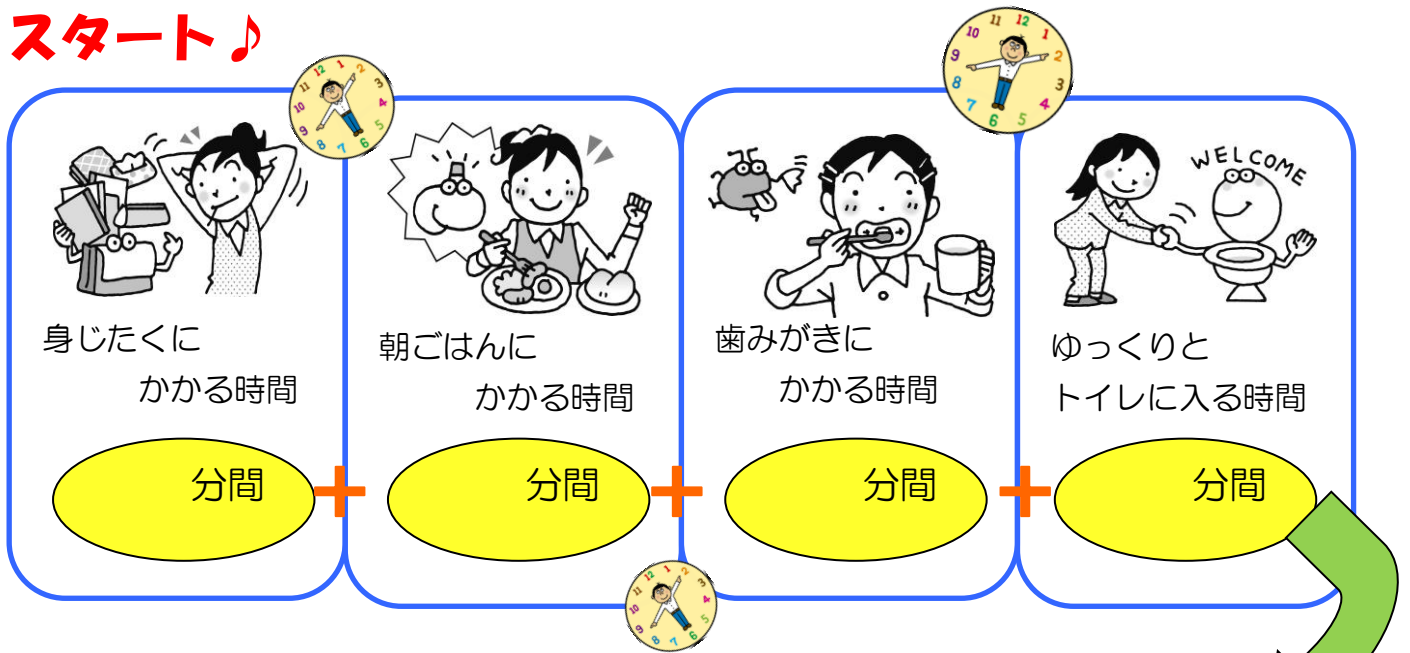
職員用校内消毒セット

いかり刻々♪朝の生活リズム♪

2学期が始まりました。生活リズムを取り戻すために、お子さんと話し合いながら朝の行動にかかる時間を書き込んでみてください。家を出る時間からさかのぼってみて、起きる時間を確認しましょう！！



スタート♪



合計



朝起きてから、家を出るまでにかかる時間は？

家を出る時刻から、家をでるまでにかかる時間を引いてください。

あなたにぴったりの起きる時間はこれだ！！

時 分

家を出る時間は？

時 分

