

令和2年5月26日

保護者様

日光市立大室小学校長 本間和敬

熱中症予防のための水筒持参について

新緑の候、保護者の皆様には、日ごろより本校の教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、この数週間は初夏の陽気の日もあれば肌寒い日もある、不安定な天気が続いておりますが、今後、気温上昇が見込まれます。そのため、子どもたちにとって、暑さに体が慣れていないこの時期は、熱中症に特に注意が必要です。

そこで、子どもたちの安全な学校生活のために、水分補給のための水筒を持参させてもよいとします。

なお、持参にあたり、下記のことについてご協力くださいますようお願いいたします。

記

- 1 期間 令和2年6月1日（月）～9月30日（水）まで
ただし、9月末以降も気温が高い日が続くようであれば、延長します。
その場合は、延長の通知を配布いたします。
- 2 飲み物の種類
○水・麦茶・スポーツドリンクを、記名した水筒に入れて持たせてください。
スポーツドリンクは糖分が含まれますので、薄めて持たせるなど工夫してください。
（ジュース等は不可）
衛生上、保冷機能付き水筒をお願いします。
（ペットボトルなどプラスチック材の水筒は不可。）
- 3 注意事項
○水の入れ過ぎに注意してください。
冷たい飲み物を飲み過ぎると胃腸の負担になります。
○水筒は毎日持ち帰ります。
毎日洗い、翌朝新しい飲み物を入れて持たせてください。
○登下校中に歩きながら飲むことがないように、ご家庭でもご指導ください。
- 4 その他
○規則正しい生活（早寝・早起き・朝ご飯）をお願いします。
○体を締め付けない、涼しい服装をさせてください。
（不審者対応から、女子の服装には十分ご注意ください。）

