

ひだまり



大室小学校 保健だより 4月号

自分のからだ
をよく知ろう。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。上級生のみなさん、ご進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った、新学期の始まりですね。今年は桜の開花が早く見頃は過ぎていますが、花が美しく咲く季節になりました。

本校、養護教諭の「大島由子」です。保健だよりは「ひだまり」と名付け、毎月お届けしたいと思っています。健康に関する様々な情報をお届けしながらご家庭の皆様と一緒に、子どもの「こころと体の健康」を見守っていきたくと考えています。保健だよりを持ち帰った時は、是非お子様と一緒に読みになり、ご家庭で話題にさせていただけると嬉しいです。

また、健康面で心配な事・気になる事等ありましたら、保健室にお声をかけていただければと思います。

一年間、どうぞよろしく願いいたします。



4月のつばやき



「誰と同じクラスになるかな？」
「担任の先生は誰だろう？」
「えー！毎日5時間も授業があるんだあ！」

新しい学年になった4月8日の朝は、子どもたちのこんな会話が聞こえてきそうです。子どもたちも、新しい希望に溢れ、気持ちも新たに新年度を迎えたのではないのでしょうか？でもその反面、新しい環境に不安やとまどいを抱えていることも多いと思います。大人

でもそうですが、新しい環境に慣れるまでは、ちょっと大変かもしれませんね。

学校で頑張るエネルギーを充電するのは、やはり家庭をおいて他にありません。しっかり睡眠を取ったり、朝食をきちんと食べて登校したりするのはもちろんですが、子どもが疲れて帰って来たとき、お家の方の「笑顔」や「励まし」が子どもたちにとって、何よりの力になると思っています。子どもたちの健康のために、今年度もご家庭のご協力をよろしく願いいたします。



4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みになって、押印など忘れずをお願いいたします。

【発育測定】	4月11日(木) 4・5・6年、	12日(金) 1・2・3年	
【視力検査】	15日(月) 6年、	16日(火) 4年、	17日(水) 1年
	18日(木) 2年、	19日(金) 3年、	22日(月) 5年
	※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査も実施します。		
【耳鼻科検診】	4月15日(月) 4・5・6年、	22日(月) 1・2・3年生	
【腎臓検診】	4月23日(火) 全学年	(尿検査)	
【心臓検診】	4月30日(火) 1年全員、	4年の希望者	
【眼科検診】	5月1日(水) 全学年		
【内科検診】	5月15日(水) 1年、5年	16日(木) 2年、4年	
	17日(金) 3年、6年		
【歯科検診】	6月6日(木) 全学年		
【結核検診】	問診票及び内科検診にて実施		

※未定 【寄生虫検査】 1・2・3年生 【血液検査】 5年生

☆身体計測(身長・体重・座高)

・女の子は、頭の上で結ばない髪型をお願いいたします。



☆歯科検診

・朝食後の歯みがきを忘れずに行きましょう。

☆視力検査・・・めがねのある方は忘れずにご持たせてください。

お願い

学校では、かぜやノロウイルスによる胃腸炎など、感染性のある病気が流行することがあります。嘔吐物や便などの排泄物に含まれるウイルスに触れたりしないことも大切な予防になります。嘔吐物や排泄物で汚れた衣服を学校で洗濯しますと、他への感染も考えられることから、学校では汚れた衣服をビニール袋に入れて、そのままご家庭に返すようにしています。

また、衣服が汚れて学校の服を貸し出した場合ですが、洗濯をしてもどしてください。肌に直接触れるパンツは、できるだけ新しい物で返していただくと助かります。(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)

ご家庭のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

