

# よていいこんだて

## 1 がつ

月	火	水	木	金
	<b>8【始業式・5の1リクエスト】</b> カレーライス 牛乳 福神漬 ハムと大根のサラダ とちおとめアイス (エネルギー) (たんぱく質) 776 kcal 20.9 g	9 ごはん 牛乳 えびシュウマイ 2こ ナムル 生あげの中華炒め 717 kcal 28.4 g	10 はちみつパン 牛乳 焼きそば 肉団子スープ スウィーティー 629 kcal 26.4 g	11 手まきずし 牛乳 みそ汁 りんごゼリー 630 kcal 24.5 g
14 成人の日 	15 米粉アップルパン 牛乳 メンチカツ アスパラソテー ニョッキ入り白菜シチュー 670 kcal 26.4 g	16 ごはん ふりかけ 牛乳 焼き魚(さば) 小松菜のごまみそ和え 筑前煮 708 kcal 26.7 g	17【5の2リクエスト】 きなこあげパン 牛乳 クリームスパゲッティ イタリアンサラダ アセロラゼリー 707 kcal 26.4 g	18 三色丼 牛乳 けんちん汁 みかんゼリー 725 kcal 29.1 g
21 ごはん 味のり 牛乳 焼き魚(あじ) 五目きんぴら とん汁 628 kcal 28.4 g	22 バターロール ジャム 牛乳 照焼ハンバーグ マカロニソテー ミネストローネスープ 643 kcal 29.8 g	23 中華丼 牛乳 ぎょうざ 2こ キャベツのピリッと漬け 649 kcal 28.3 g	24【地産地消(日光市)】 ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ハムとニラの和え物 ゆばとじゃがいもの煮こみ 703 kcal 27.2 g	25【栃木県の郷土料理・特産物】 ごはん 牛乳 モロの竜田あげ いも串 かんぴょうの卵とじ とちおとめゼリー 710 kcal 26.6 g
28【北海道の郷土料理】 ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のおひたし 三平汁 ミルクプリン 619 kcal 29.4 g	29【神奈川県の名物】 海軍カレーライス 牛乳 福神漬 春雨サラダ オレンジ 746 kcal 22.9 g	30【香川県の名物】 わかめごはん 牛乳 かけうどん 天ぷら(ちくわ・かぼちゃ) そくせき漬け 666 kcal 21.1 g	31 ハムサンド 牛乳 ブロッコリーサラダ ポトフ バナナ 607 kcal 27.0 g	

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのが始まりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。