

ほけんだより



H26・4月
日光小学校
保健室

新しい学年がスタートしました。4月になって、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早寝・早起き・朝ご飯を忘れず、元気に過ごしましょう。4月は健康診断スタートの月。健康診断は、皆さんの体の様子を知るための、大切な行事です。自分の体に注目してみましょう。

健康診断の受け方・気をつけること

<p>1くみ 2くみ</p>				
<p>クラスごと に行かないです</p>	<p>男女別 に行かないです</p>	<p>係の先生の 指示に従って</p>	<p>待ち時間は 静かに</p>	<p>しっかり あいさつしよう</p>
<p>鼻をかんで おきましょう</p>	<p>歯みがきを 忘れずに</p>	<p>体重計には そっと乗って</p>	<p>髪型は OK?</p>	<p>忘れ物は ありませんか?</p>

ほかの人の検査の様子や
結果をのぞいては
いけません。

健康や体の状態は、
大切な個人情報だから
です。ほかの人には内
容を知られたくないと
思う人も多いのです。

どうして?

ほかの人の体格や
健康診断の結果について
からかうのはダメです。

体格や健康は、とて
もデリケートな話題だ
からです。軽い気持ち
で口にした言葉が、相
手を傷つけているかも。

どうして?

●.....「結果のお知らせ」を
受け取ったら.....●

- ◆まず、名前を確認してください。
もしも違う人のものだったら、
中身は見ないで、すぐ先生に
返してください。
- ◆必ず、おうちの人に渡して、いっしょ
に内容を確認してください。

— おうちの方へ —

「検診結果のお知らせ」は、健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合にお渡ししています。必ず病気というわけではありませんが、治療やくわしい検査が必要な場合もありますので、医療機関に受診していただくようお願いします。受診の際は、この「お知らせ」を持っていってください。