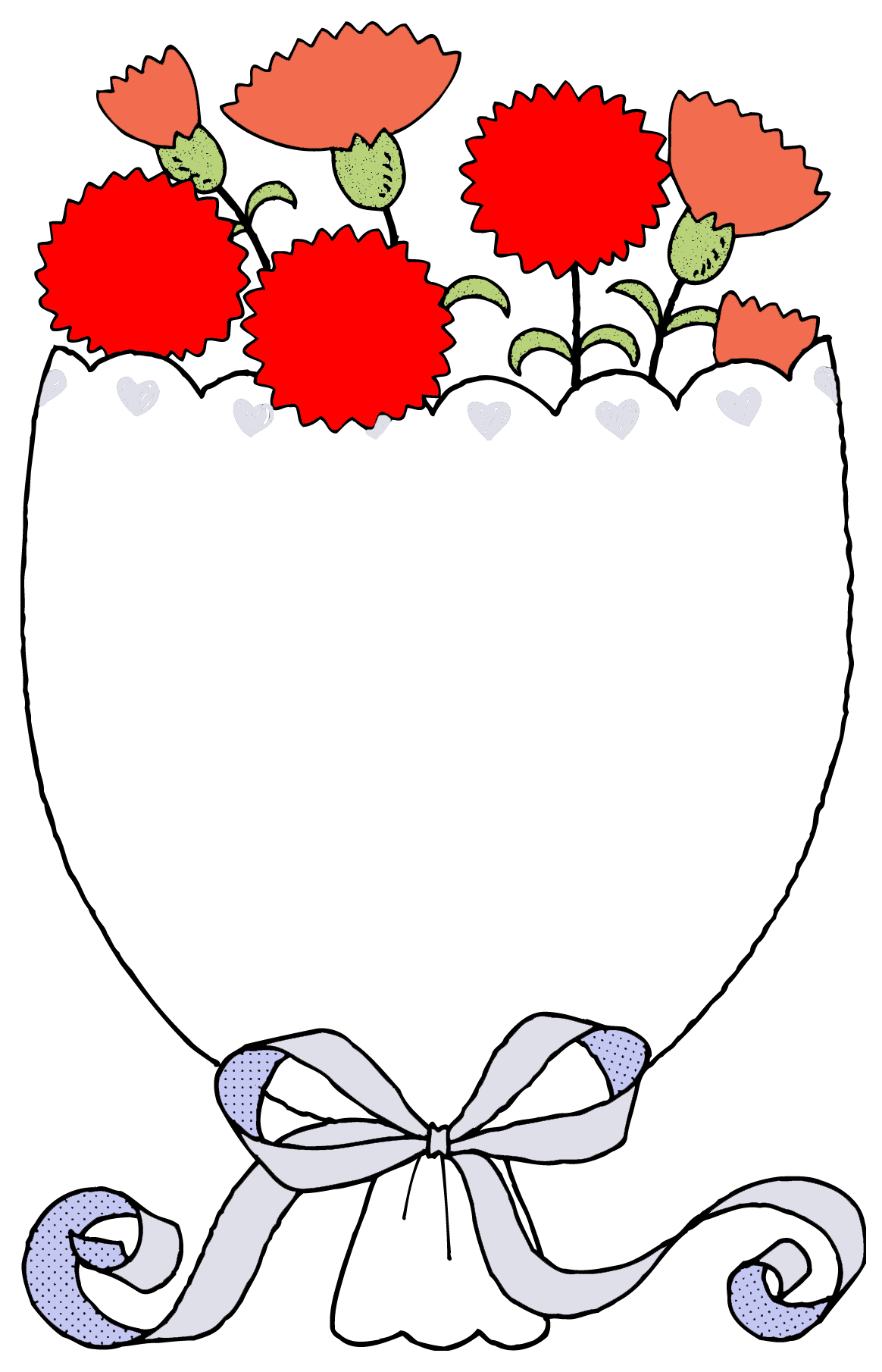


H25・5月　日光小学校

保健室



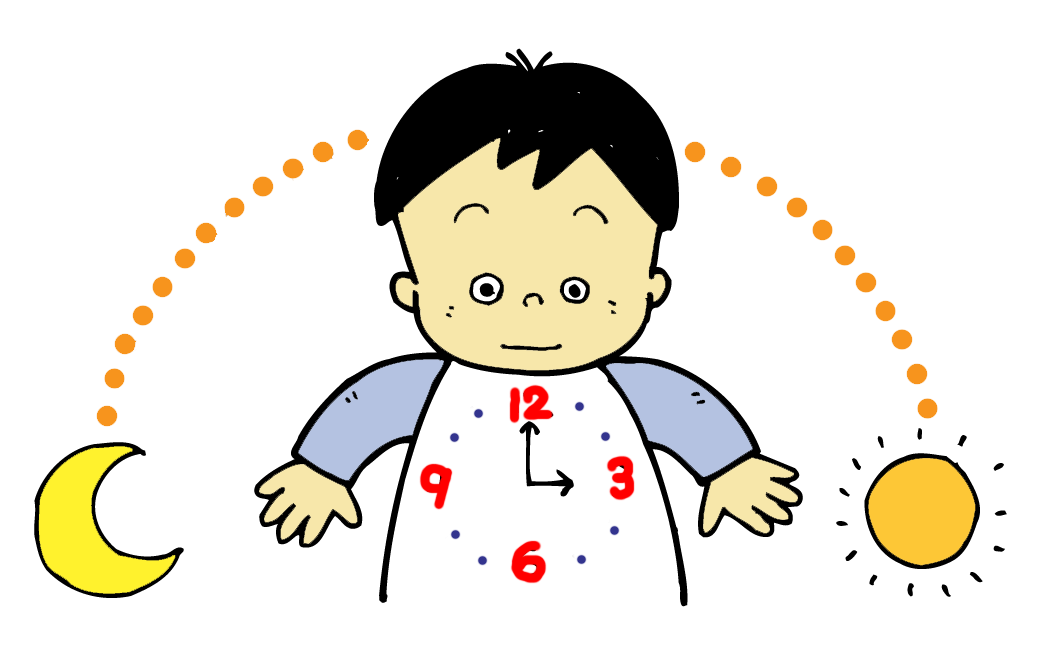
H２５・５月

**ほけんだより**

がまって、１がぎました。しいクラスにもし

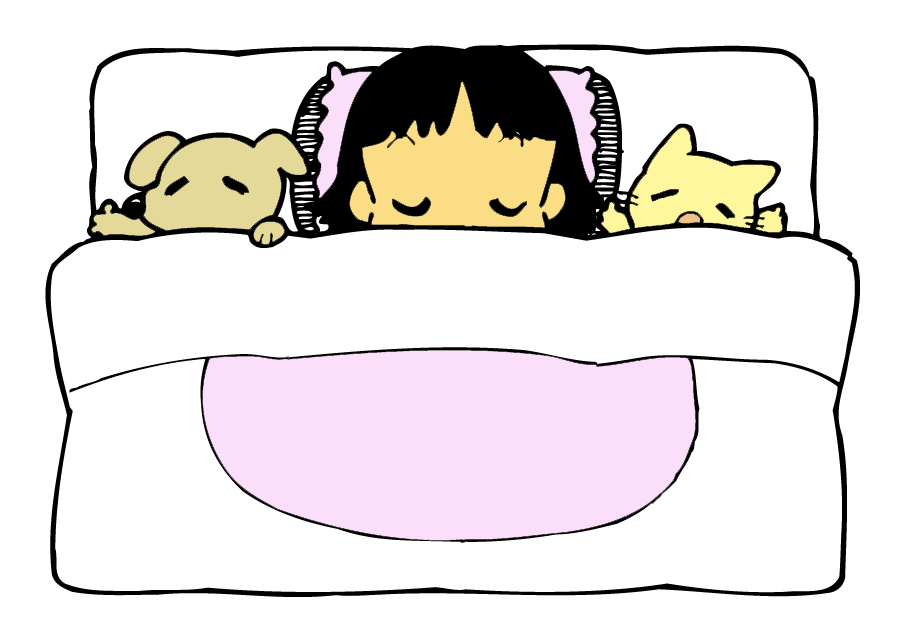
ずつれてきたころではないでしょうか？５はがゆるみ、れがてをしたり、ケガがえるです。にごせるように、しいをがけましょう。

の**“○○する”**をえてみよう！！



**ねる**

は９～１０はねるがあります。きるからえてみましょう。

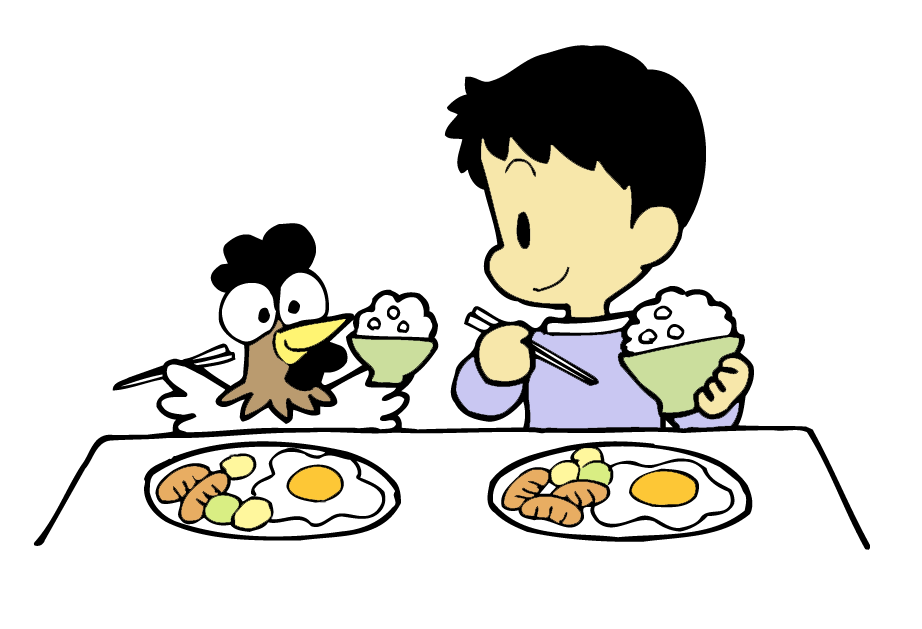


**をる**

らず、ゆっくりいてににうためには、いつをればいいですか？　　　　　　　

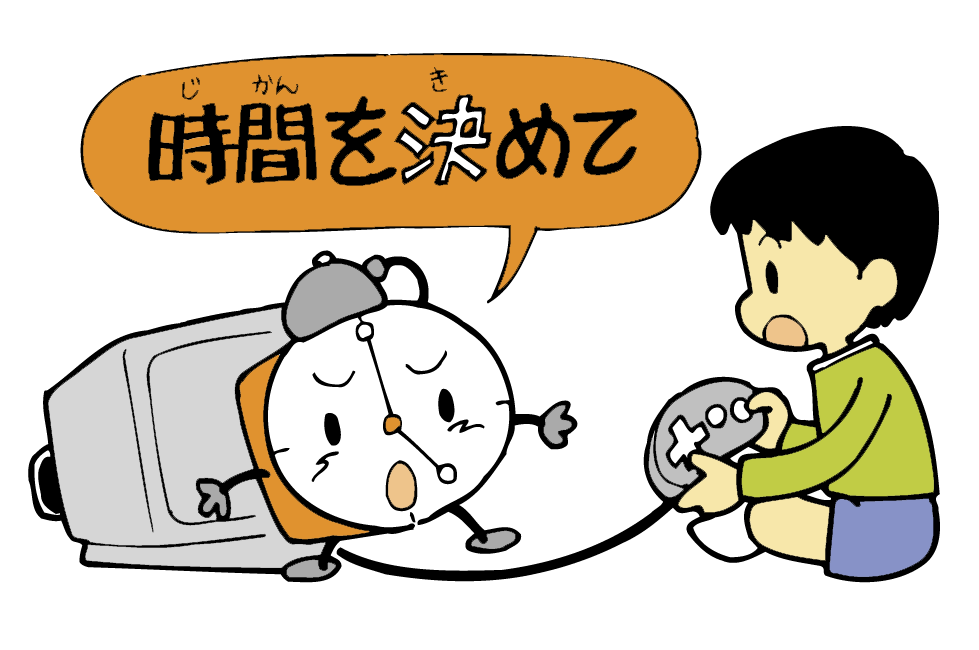
**ごはんをべる**

がず、ゆっくりごはんをべるには、いつべめるといいでしょう？



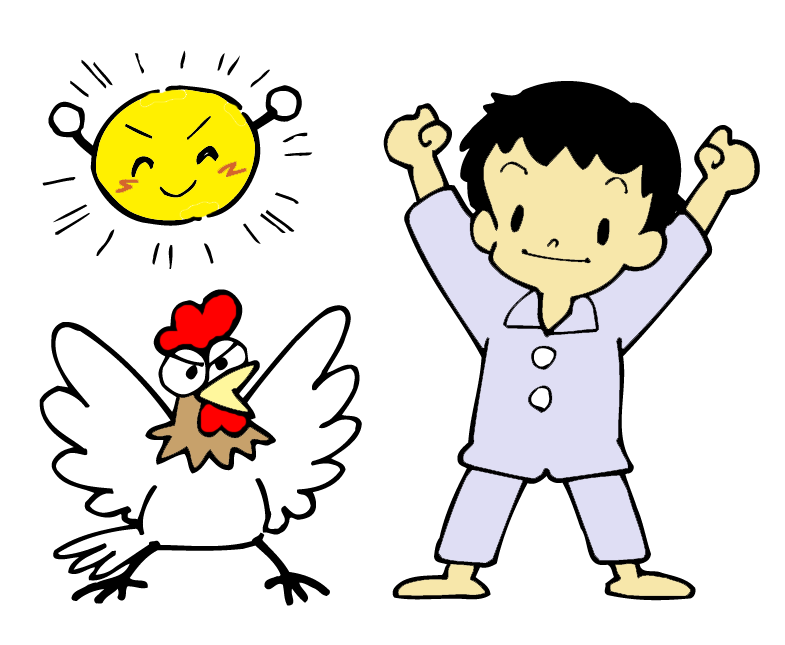
**テレビをわる**

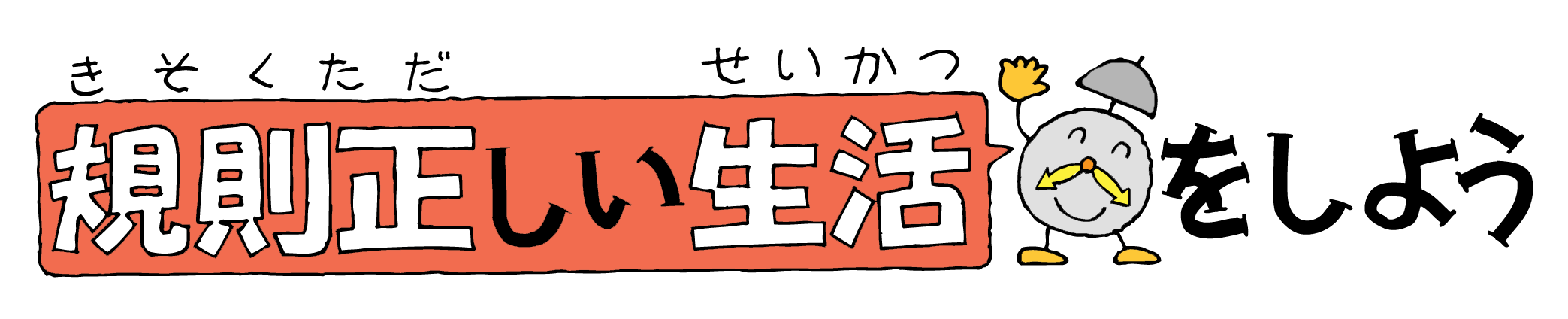
ねる１には、テレビをたり、パソコンをったりするのをやめましょう。

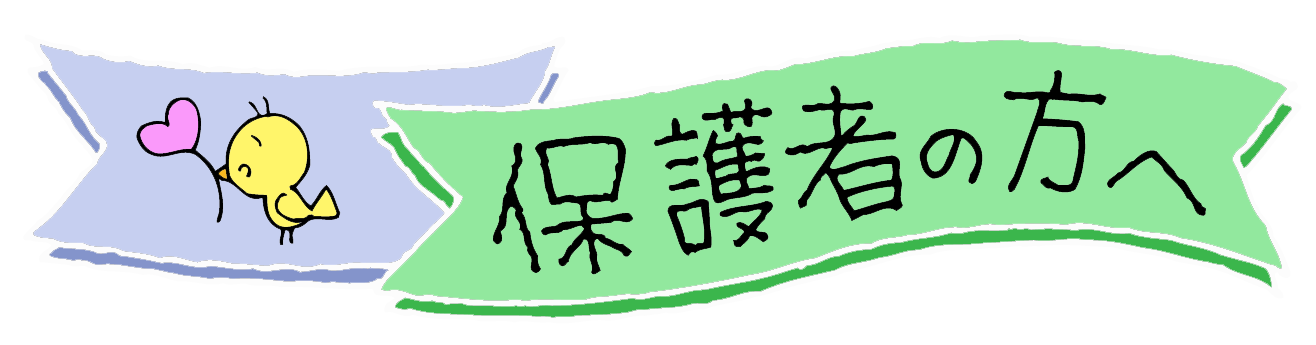


**きる**

、ゆっくりして、にくには、にきればいいかえてみましょう。







保護者の方へ

　４からをしていますが、についてはおらせしています。・がつかったには「のおらせ」をおししますので、できるだけくし・をおらせくださいますよう、おいします。

　なおしても「なし」となることがありますが、これはでのがスクリーニング（・のいがあるものをびす）であるためです。・をねておいしげます。