



H25・3
日光市立
日光小学校
保健室

冬の間、ツンツンとがっていた空気が丸みを帯びて、優しく感じられるようになってきました。寒さに縮こまっていた心や体も、柔らかく解きほぐされていくようです。学年の締めくくりの時期を、皆さんひとりひとりが、春の日差しの様な、明るい笑顔で過ごすことができます様に。

3月3日は耳の日です

●…耳のはたらき…●

耳には次に上げる3つの大切な働きがあります。

1. 音を聞きとる
2. からだのバランスをとる
3. 音の方向を知る



みみもと おおきな 声をだ
耳元で大きな声を出
したり、耳をたたい
たりしない。

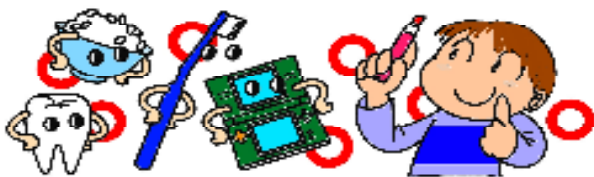
みみあか
耳垢をためたままにしない。

はな りょうほう
鼻の両方をいっぺ
んにかまない。片方
ずつかむ。



1年間をチェックしよう!

- 1. 歯磨き、歯のしみができましたか?
- 2. 歯は毎日食べられましたか?
- 3. テレビやゲームは時間をさめてしましたか?
- 4. たくさん運動できましたか?
- 5. 食事の後には、歯みがきをしましたか?
- 6. むし歯になりませんでしたか?
- 7. うがい・手あらいはできましたか?
- 8. きちんと挨拶できましたか?



1年間のふりかえって、できたところに印を付け
ましょう。「いくつかできたか よりも、「これから
できることを増やそう」という気持ちが大切です。

花粉症対策のポイント



か ふんしょう ねん れい ひく
花粉症になる年齢が低く
なっています。花粉
症デビューは平均7、4
才だそうです。
まずは予防が大切です。

けんこうしんだん のあとむし 歯 や 近視 の【治療 のすすめ】を出させていた
だきました。昨年度より大幅にアップし、今年度は治療率が70%台になるこ
とができました。御家庭のご協力に感謝いたします。
らいねん どもたち けんこう のために、ご協力をよろしくお願ひします。