



H25・2
日光市立
日光小学校
保健室

2月の暦には春の訪れを感じさせる文字が並んでいますが、まだまだ寒い日が続いています。気を抜かないで、かぜの予防、健康管理を心がけましょう。

インフルエンザ 注意報発令中

こんなときは 病院へ!

身近にインフルエンザの人がいるとき、突然に次のような症状が起これば、あなたにも感染した可能性があります。

- 38℃以上の発熱
- ひどい寒気
- 関節や筋肉が痛い
- からだがだるい
- 頭が痛い

まだまだ注意!!

インフルエンザ 感染性胃腸炎

- 手洗い
せっけんと流水で、ていねいに。
- うがい
こまめなうがいを習慣に。
- 生活リズム
夜ふかしは、抵抗力を弱めます。

のびのびチャンピオン

4月の発育測定から1月の発育測定までに一番背の伸びた子ども達を紹介します。

1年	男子	K・Sさん	6.0cm	女子	N・Rさん	7.9cm
2年	男子	S・Sさん	5.3cm	女子	S・Kさん	6.2cm
3年	男子	Y・Tさん	5.6cm	女子	S・Mさん	6.2cm
4年	男子	H・Aさん	5.0cm	女子	T・Rさん	7.0cm
					N・Aさん	7.0cm
					N・Rさん	7.0cm
5年	男子	S・Tさん	9.1cm	女子	T・Uさん	7.6cm
6年	男子	M・Aさん	9.8cm	女子	M・Tさん	6.9cm