



あさゆう ひ えこみ きび 厳しく、 さむ さみ しみる 季節 になりました。 風の冷たさ に、 冬のおとずれを 感じます。 かぜの原因となる ウイルスは、 寒くなり、 空気が乾燥 してくる 冬の季節が 大好きです。

ことし 今年 冬は、 インフルエンザ・ 新型コロナ・ マイコプラズマの 3つの 感染症が 同時に 流行 (トリプルデミック) すると 考えられています。

がっこう内での 流行の 勢いを ゆるめるために、 児童のみなさん一人一人に『**基本的な感染症対策**』に取りこんでもらいたいです。



みんなで協力をして日光小学校でのウイルス感染を防ぎましょう!

基本的な感染症対策

☆ **栄養と休養をじゅうぶんにとる!**
 → 体力をつけていこう力を高めよう。

☆ **人ごみへは出かけないようにする!**
 → 人ごみにはウイルスがいます。

☆ **外から帰ったら手洗い・うがいを忘れずに!**
 → うがいでのどのかわきを防ごう。

☆ **1時間に1回、部屋の空気の入れかえをする!**
 → 暖房でかんだら、ウイルスにとってとても気持ちよいです。

☆ **体や心をゆっくり休める!**
 → ストレスは、体の力を弱めてしまいます。

換気しよう
 だんだん寒くなってきて、窓を開けるのがつらくなってきました。でも、休み時間には必ず窓を開けて、教室の空気を入れかえましょう。



ヒューマンライツ



人権とは、だれもが生まれながらに持っている、人間らしく、自分らしく生きる権利のことです。自分にも、お友達にも、思いやりをもって生活しましょう。

ありがとう すごいね! どっか行け! のろま

ふわふわことばとちくちくことば



あることばを言われただけで、うれしい気持ちになったり、かなしい気持ちになったりします。「ことば」ひとつで、友だちを傷つけることも、助けることもできるのです。

言われてうれしいことばを「ふわふわことば」、言われてかなしいことばを「ちくちくことば」としたら、あなたの周りには、どちらのことばが多いでしょう。「ちくちくことば」ばかり言われたら、心の元気がなくなってしまいます。

「ふわふわことば」を使って友だちとすごせば、楽しい学校生活を送れます。学校が「ふわふわことば」でいっぱいになるといいですね。



どんなことばがふわふわ? ちくちく?

ふわふわことば

だいじょうぶ うざい きもい 上手だね
 どちらのことばかな?

ちくちくことば



保護者の方へ



感染症情報

11月8日、厚労省は、インフルエンザが“全国的な流行期に入った”と発表しています。

栃木県では、11月19日～26日までの1週間で1医療機関あたりの平均感染者数が30.58人となり、今シーズン初めて「警報レベル」となる30人を上回ったと発表しています。今後も感染者数が増加し、流行も広がりを見せようと思っております。また、新型コロナに関しては、1医療機関1.99人の感染者数となり、前週を上回っている現状です。

マイコプラズマ感染症に関しては、今年夏頃より感染報告がみられるようになり、全国的にも過去5年間の同時期と比較してかなり多い状況で推移しています。11月に入り、報告者推移は、全国と栃木県ともに、前週と比較して減少傾向となっています。

☆ 家庭での健康観察実施のお願いについて

お子様に発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状はないか、日々の健康観察の実施に御協力ください。

※体調不良を呈する場合は、無理をして登校せず、自宅で休養をとる判断をしていただきたいと思います。

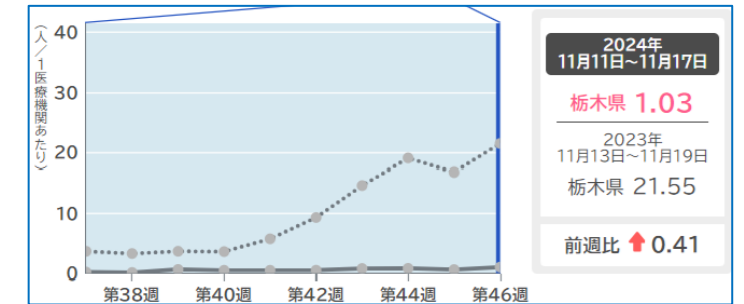
☆ インフルエンザ、新型コロナ、マイコプラズマ感染症に罹患した場合の対応について

医療機関受診 インフルエンザ、新型コロナ、マイコプラズマ感染症との診断を受ける。	学校へ電話連絡 担任または養護教諭まで電話にて連絡をください。 日光小 54-0070	確認事項 ・診断日 ・出席停止の期間 ・お子さんの様子 ・再受診日の有無 ・登校届の提出等	登校再開日に登校届(保護者記入)を学校に提出する。	登校届は、学校HPから様式をダウンロードし、登校初日にお子様を持たせてください。

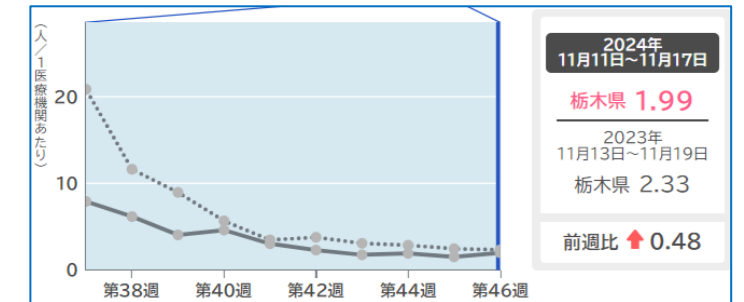
登校のめやす

インフルエンザ	発症後5日を経過し、解熱後2日を経過していること。
新型コロナ	発症後5日を経過し、症状が軽快した後1日を経過していること。
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まっていること。

< インフルエンザ >



< 新型コロナ >



< マイコプラズマ感染症 >



マスク着用や手洗いなど、基本的な感染症対策が予防には有効です。令和5年5月8日の5類感染症移行に伴い、個人の選択を尊重し、感染対策の実施については個人や御家庭での判断が基本となります。



