

学校教育目標  
ふるさとの恵みに感謝し  
活力ある児童の育成  
○いのちを大切にする子ども  
○自ら学ぶ子ども  
○気品のある子ども



# もみの木



日光市立日光小学校だより  
令和5年2月15日発行

TEL 0288-54-0070  
FAX 0288-54-0457  
H P <https://www.nikko.ed.jp/nikko/>



「根拠のない自信を付ける」～強く生きていくために大切な力～

特別支援教育コーディネーター 宮本 陽子

最近、子どもの発達について調べたいことがあり、インターネットで検索していると一冊の子育て本が目にとまりました。概要を確認すると、子どもの行動等は子どものもっている特性ややりにくさ以前に、大人の関わり方によって作られてくる性格や行動パターンなどがあり、それらが大きい影響してくるということでした。購入して読み進めると、耳寄りな情報がたくさん飛びこんできました。その中に「『根拠のない自信』を付ける」というページがありました。とても大切だと感じたので紹介します。

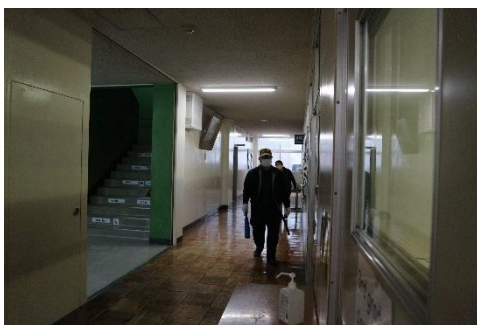
学校にはいろいろな性格の子どもがいて、それぞれに関わりあって生活しています。得意不得意も違います。コミュニケーションが苦手だという子どももいます。そのような子どもの中には、自分に自信がもてないという場合があります。相手に否定されて傷つくことを恐れ、自分の考えを伝えることをあきらめてしまいがちです。しかし、「自分はこれでいいんだ」と思える子どもは自信をもって自分の気持ちを表すことができます。つまり、「理由はないけどどうまくいくような気がする」といった無条件に自分を信じる力（根拠のない自信）が重要だと、本書には書かれていました。

子どもは小学校に入る頃から自分と他者を比較する力が付いてきて、「負けたら悔しい」という感情をもつようになります。大切なのは負けたとき、落ち込んだときに立ち直る力です。ですから、子どもが失敗したときも、他の子と比べるのではなく「よく頑張ったね。」「勇気があったね。」などと認めてあげると、立ち直る力を伸ばすことができます。自分は、認められているという実感が人との心の壁を取り払い、コミュニケーションへの意欲につながります。本書には「成績が上がった」「駆け足が速くなった」など、事実に基づいた根拠のある自信は、その事実がなくなったら消えてしましますが、親から受け入れられている、愛されているという実感から得られる根拠のない自信（基本的信頼感とも言います）が必要であると書かれていました。そのためには、親は子どもの苦手なことばかりに目を向けないことです。そうでないと、子どもは自信どころか劣等感が増してしまいます。また、間違ったことを主張してきても理屈で否定せず、まずは、子どもが意見を言えたことを誉めることが大切です。そして、大人は聞き手にまわり、相づちをうってあげると効果的です。その結果、親子の対話が楽しくなったら、素晴らしいことです。

ある心理学者が「子どもは自分を信じてもらうことによって、信じてくれた人を信じる。そして、自分が信じられたことによって、自分を信じることができる。」と言っています。子どもは、人生というゲームの中で、様々な人と交わりながら、いろいろなアイテムを身につけ、それらをどう使っていけばいいのかを学んでいます。子どもに目を向け、どんな声をかけるか、どんな風に受け止めるかを考えていくのも子育ての楽しみの一つかもしれません。



## 不審者対応避難訓練



1月16日（月）本校に不審者が侵入したことを想定した避難訓練を実施しました。訓練が行事として終わらず、日常の危機管理につながる訓練となるよう、不審者が侵入したことを教職員・児童に周知する緊急放送、教職員による児童の避難の仕方、警察への通報、警察が到着するまでの不審者対応などについて実施しました。

## スケート教室・雪遊び

1月17日（火）スケート教室を実施しました。児童は各自のスケート技能に合わせたコースを選択し、保護者ボランティアなどの協力を得ながらスケートを楽しみました。また、25日は（水）は積雪がありました。子ども達は大喜びで雪遊びを楽しんでいました。



## 1年生と幼稚園・保育園児との交流会

2月1日（水）1年生が、日光幼稚園、日光保育園、所野保育園の園児を招待し交流会を実施しました。1年生が園児にお絵かき、あやとり、お手玉、けん玉、おはじきを教えながら楽しい時間を過ごしました。1年生が園児の手を取り、お絵かき歌に合わせて優しく絵の描き方を教えていたり、お手玉、あやとり、けん玉、おはじきを自信满满で教えていたりする姿はとても微笑ましく、お兄さん、お姉さんらしく立派に見えました。とても素敵な時間が流れていました。

1年生は、①の活動から③の活動へと経験を積み重ね、④の交流会（当日）に臨みました。素晴らしい活動でした。

① 昔の遊び（竹とんぼ・羽根つき）を体験しました。



② 4年生からけん玉、めんこ、お手玉、こま回しなどを教わりました。



③ おじいちゃん、おばあちゃんけん玉、あやとり、お手玉などを一緒に楽しみました。



④ 4年生やおじいちゃん、おばあちゃんからおそわった遊びを園児に教え、一緒に楽しみました。



### ～あいがとうございました～



有限会社石塚商店代表取締役石塚満様から10万円を御寄付いただきました。「学級用ボール」「タブレット用スピーカー」「ブルーレイプレーヤー」などを購入しました。大切に使用します。ありがとうございました。

### ～入賞おめでとうございました～

大会などで入賞しました入賞者の賞、氏名などにつきましては、紙面の都合上HPで御紹介いたします。右記二次元コードを読み取り、御覧ください。



## ～入賞おめでとうございます～

本校の子ども達が学校外でもたくさん活躍しています。とても嬉しいです。

NO.1

表彰名	部門	賞	氏名
栃木県学生音楽コンクール	ピアノ部門	銅賞	香野 葵 (1-2)
東照宮道場剣道スポーツ少年団新人剣道大会		優勝	稲葉和愛 (3-1)
		準優勝	稲葉諒佑 (3-1)
第16回日光市剣道大会	小学校3年生以下男女の部	優勝	稲葉諒佑 (3-1)
		準優勝	稲葉和愛 (3-1)
	小学校4年生男女の部	準優勝	佐藤健太郎 (4-1)
第2回チャレンジドリームカップフェアプレイ賞リーグ	全日本Aブロック	3位	角田陽俊 (6-1) 古橋龍來 (6-2) 中津杏亮 (5-1) 小池大翔 (5-2) 佐藤友哉 (5-2) 大久保勇希 (4-1) 佐藤拓巳 (3-1) 角田諒陽 (2-1)
第49回栃木県上都賀北部(日光)地区小中学校作品展覧会		優良賞	小林和湖 (5-2) 若目田奈づな (3-1) 加藤結菜 (2-1)
令和4年栃木県地域安全マップ審査会		銅賞	深谷侑己 (1-2)
令和4年日光市地域安全マップ審査会		金賞	深谷侑己 (1-2)
		佳作	栗原 翔 (1-1)
令和4年日光市防犯ポスター審査会		金賞	中山花笑 (6-2)
		銅賞	廣長勇人 (6-2)
校内持久走大会	1年男子	1位	栗原 翔 (1-1)
		2位	大藤隼士 (1-2)
		3位	小杉亮太 (1-2)
		4位	程塚大河 (1-2)
		5位	森 謙太 (1-1)
	1年女子	1位	中西莉乃 (1-1)
		2位	久保花澄 (1-1)
		3位	香野 葵 (1-2)
		4位	井上茜里 (1-2)
		5位	若目田沙つき (1-1)
	2年男子	1位	岩本遥馬
		2位	和田 空
		3位	柁木翼霸
		4位	角田諒陽
		5位	北村真聖
2年女子	1位	加藤彩葉	
	2位	小林思萌	
	3位	榎本惟知花	
	4位	宇梶衣織	
	5位	金子心優	

表彰名	部門	賞	氏名
校内持久走大会	3年男子	1位	佐藤拓巳
		2位	三田柊斗
		3位	ホサイン ナビール
		4位	高橋大輝
		5位	稲葉諒佑
	3年女子	1位	岸野胡桃
		2位	久保夏芽
		3位	藤巻桜空
		4位	貴船琴美
		5位	後藤恵里
	4年男子	1位	坂本禱一郎
		2位	関谷陽向
		3位	井上楓雅
		4位	森 貴太
		5位	香野颯介
	4年女子	1位	畠山あかり
		2位	高山優音
		3位	高橋瑠和
		4位	中村妃歩
		5位	小野崎ひなた
	5年男子	1位	大久保拓海(5-2)
		2位	久保光平(5-1)
		3位	佐藤友哉(5-2)
		4位	中津杏亮(5-1)
		5位	岩澤 歩(5-1)
5年女子	1位	岸野 堇(5-1)	
	2位	藤巻心春(5-2)	
	3位	野口陽菜(5-2)	
	4位	渡邊綾香(5-2)	
	5位	牧野邑愛(5-2)	
6年男子	1位	角田陽俊(6-1)	
	2位	齋藤鉄平(6-1)	
	3位	深谷征慈(6-1)	
	4位	古橋龍來(6-2)	
	5位	神山叶都(6-2)	
6年女子	1位	原 菜摘(6-1)	
	2位	椎谷安里(6-2)	
	3位	阿久津絢葉(6-1)	
	4位	石川千哩(6-1)	
	5位	青木 咲(6-2)	
日光市スポーツ少年団野球大会		準優勝	今三ファイターズ 岩澤 歩(5-1) 赤石澤凜久(5-2) 齋藤靖亮(5-2) 香野颯介(4-1) 鈴木陽向(4-1)
第2回大室ダム記録会	小学1年の部(大会新記録)	優勝	栗原 翔(1-1)
	小学3年の部	優勝	栗原 蓮(3-1)

表彰名	部門	賞	氏名
第21回日光市スポーツ協会会長杯少年アイスホッケー大会	Aリーグ	準優勝	日光イースタン 深谷征慈(6-1) 関谷陽翔(6-1) 佐藤ローレン梯(6-2) 佐藤蒼生(6-2) 久保光平(5-1) 井上楓雅(4-1) 関谷陽向(4-1) 森 貴太(4-1) 坂本禱一郎(4-1)
防火ポスターコンクール		銀賞	香野颯介(4-1) 若林心菜(4-1)
		銅賞	阿部歩乃佳(4-1) 川田まゆり(4-1) 中村妃歩(4-1) 高橋健斗(4-1) 高橋瑠和(4-1) 大久保勇希(4-1)
日光市模範児童			小川結衣花(6-1) 押山茉友(6-2)
第11回税に関する絵はがきコンクール		法人会 女性部 会長賞	押山茉友(6-2)
		銅賞	小川結衣花(6-1)
2022年上都賀地区少年サッカー新人大会		敢闘賞	NFC 角田陽俊(6-1) 古橋龍來(6-2) 中津杏亮(5-1) 小池大翔(5-2) 佐藤友哉(5-2) 大久保勇希(4-1) 佐藤拓巳(3-1) 角田諒陽(2-1)
第45回栃木県スポーツ少年団剣道交流大会	小学4年男子個人の部	第3位	佐藤健太郎(4-1)
第23回「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展		JR東 日本日 光駅長 賞	高橋大樹(3-1)
		東武鉄 道(株) 東武日 光駅長 賞	湯澤璃久(1-1)
		日光ラ イオン ズクラ ブ会長 賞	渡邊綾香(5-2)
		入賞	岸野 堇(5-1) 福田優舞(5-2) 中村妃歩(4-1) 森 寛太(4-1)
令和4年度栃木県子どもの人権絵画コンテスト	日光市・塩谷町地区大会	銀賞	沼尾莉子(2-1)

表彰名	部門	賞	氏名
令和4年度日光市人権尊重啓発標語募集事業		優秀賞	北村結衣(6-2) 塩原愛梨(5-1) 高橋瑠和(4-1) 栗原 蓮(3-1) 石井結菜(2-1) 中山恵汰(1-2)
U-11 上都賀地区少年サッカー新人大会		準優勝	アルゼンチンサッカー クラブ日光 高久直哉(3-1)
矢板市体操競技大会	女子初級B 跳び箱	銀賞	大藤心菜(3-1)
	女子初級B ゆか	敢闘賞	
	男子初級B 跳び箱	銅賞	栗原 蓮(3-1)
	男子初級B ゆか	銅賞	
	男子初級B 跳び箱	銀賞	栗原 翔(1-1)
	男子初級B ゆか	銅賞	
	男子初級B 跳び箱	銅賞	大藤隼士(1-2)
	男子初級B ゆか	銅賞	
第7回栃木県神社庁南那須支部長杯剣道大会	小学3・4年生の部	優勝	稲葉諒佑(3-1)
		準優勝	佐藤健太郎(4-1)
第17回日光市空手道大会	小学1・2年 形の部	優勝	角田諒陽(2-1)
第55回下野教育書道展	毛筆の部	金賞	中川瑛里加(3-1)
		銀賞	藤巻心春(5-2)
		銅賞	畠山あかり(4-1)
		奨励賞	若目田沙つき(1-1)
			小澤崇史(3-1)
			藤巻桜空(3-1)
			若目田奈づな(3-1)
			齋藤小春(4-1)
			柴田果歩(4-1)
			篠崎陽愛(4-1)
		入選	湯澤璃久(1-1)
			香野 葵(1-2)
			福田梨奈(1-2)
			後藤恵里(3-1)
			湯澤瑠奈(3-1)
			高橋瑠和(4-1)
			阿部歩乃佳(4-1)
大橋由璃彩(5-1)			
岸野 董(5-1)			
中津杏亮(5-1)			
廣田彩竜(5-1)			
新井小鞠(5-2)			
菊地晴斗(5-2)			
最首京華(5-2)			
渡邊綾香(5-2)			
狩野七海(6-2)			
北村結衣(6-2)			
後藤晃一(6-2)			
椎谷安里(6-2)			
廣長勇人(6-2)			

表彰名	部門	賞	氏名
第55回下野教育書道展	硬筆の部	奨励賞	若目田沙つき(1-1) 阿部由衣佳(1-2) 大藤隼士(1-2) 竹内悠晃(1-2) 瀬高哲正(2-1)
		入選	香野 葵(1-2) 藤巻桜空(3-1)
青少年読書感想文コンクール		優良賞	高橋莉里(2-1) 貴船琴美(3-1) 岸野 堇(5-1) 池田愛子(6-1)
		佳作	増田梅乃(2-1) 小杉晃都(2-1) 柳田報徳(4-1) 廣田彩竜(5-1) 小川結衣花(6-1)