

令和2年5月25日・26日

保護者 様

日光市立日光小学校長 黒 澤 守

熱中症対策のための水筒持参について

新緑の候、保護者の皆様には新型コロナウイルス感染症予防、拡大防止に関し、子供たちの健康・安全確保のために、何かと御配慮をいただき感謝申し上げます。

さて、今後気温も高くなってくるため、熱中症対策として、可能であればお子さんに水筒を持参させてください。

なお、持参する場合には下記の内容について御確認いただき御協力くださいますようお願いいたします。

記

1 期 間 5月25日（月）から9月末日まで（予定）

2 留意事項

- (1) 水筒にはお茶、スポーツドリンク等、甘くない飲み物を入れて持参してください。（ペットボトルは中身がぬるくなってしまいますので、水筒、または耐熱性のカバーをする等御配慮ください。）
- (2) 水筒は毎日、家に持ち帰るようにお願いします。。（毎日、容器を洗浄し、中身を入れ替えてください。）
- (3) 原則、休み時間や体育の時間等に水分を補給します。その他、必要に応じて担任の指導のもと補給させます。給食中は飲みません。
- (4) 水筒は、自分の持ち物の中にしまい、自分で管理します。担任も、管理について、持ち帰りなどの声かけを行います。
- (5) 水筒には、必ず記名をお願いします。



※体調が悪いと、体温調節能力も低下し、熱中症を発症しやすくなってしまいます。栄養と休養を十分にとらせ、できるだけ疲れを翌日に持ち越さないように努めてください。

朝ご飯は必ず食べてくるようにお願いします。なお、体調が優れないときは、担任まで連絡願います。