

令和2年3月3日

保護者 様

日光市立日光小学校長 黒 澤 守

臨時休業中における新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い

大変お世話になっております。突然の長期臨時休業に伴い、日々、御苦勞なさっていることと思えます。さて、新型コロナウイルス感染症予防について、下記の内容を御確認の上、御協力いただけますようお願いいたします。

記

1 日常生活における予防について

- (1) 規則正しい生活を心がけてください。(早寝・早起き・朝ご飯)
- (2) 免疫力を高めるための十分な睡眠、バランスのよい食事、適度な運動などを心がけてください。
- (3) 毎日の体調チェックを行うとともに、体温測定(検温)をお願いします。
- (4) アルコール除菌、咳エチケットやうがい・手洗いの励行をお願いします。
- (5) 不要な外出はできるだけ控えるようにしてください。(人が数多く集まる換気のよくない所)
- (6) 定期的に部屋の換気を行ってください。等

2 発熱等、風邪の症状があるとき

- (1) 発熱等の風邪の症状が見られるときは。無理せずに自宅で十分に休養させてください。
- (2) 37.5度以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合などは、下記相談窓口で電話で御相談ください。その際には、学校にも御連絡いただけますようお願いいたします。

◆新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

県西健康福祉センター 平日8:30~17:15 0289-62-6225
夜間・休日 0289-64-3125

日本語以外での相談を希望される方は、とちぎ外国人相談サポートセンター
028-627-3399(相談専用[9:00~16:00])へ お問合せください。