



ふるさとの恵みに感謝し  
活力ある児童の育成

- いのちを大切にする子ども
- 自ら学ぶ子ども
- 気品のある子ども



TEL 0288-54-0070  
FAX 0288-54-0457  
<http://www.nikko.ed.jp/nikko/>



## 横断歩道で、きちんとお辞儀をする子供たち！

つい先日、運転免許センターに免許証の更新に向いたところ、いつものように交通安全に関するビデオを視聴した後、講師の方から、次のような質問をされました。

それは、「信号機のない横断歩道における車の一時停車率において、栃木県は全国何位だったか御存知ですか。」という質問でした。何と！栃木県は0.9%で全国ワースト1位（2018日本自動車連盟・JAF調査）となってしまったということでした。県警も汚名挽回と言うことで、現在力を入れて取り組んでいるということです。

本校の学区にも信号機のない横断歩道が何ヶ所かあります。そこに立ってみると、みなさんも御存知のとおり手を挙げて子供を横目に、通り過ぎる車も残念ながら見かけます。だからこそ、本校では交通安全指導で、停止してくれた運転手さんに感謝の気持ちを込めてお辞儀をすることを徹底して指導しています。信号機のある交差点でも、子供たちはきちんとお辞儀をします。本当に素晴らしい子供たちです。

立場変われば、私自身もハンドルを握るドライバーです。通勤経路で、横断歩道で待つ歩行者を見かけたら、笑顔で見送る心の余裕をもてるドライバーでありたいと思っております。

さて、「もみの木」6月号のトップ記事は、「早寝・早起き・朝ごはん」について、養護教諭のT. Y先生から説明してもらいました。どうぞお読みください。

## 早寝・早起き・朝ごはん



あれから13年が経ちました。

食育基本法が施行されたのは2005年。その翌年に国民運動として、「早寝早起き朝ごはん」が広報され、今年14年目になります。現在も各方面で様々な活動が繰り広げられ、今では、早寝早起き朝ごはんを中心に、基本的な生活習慣の大切さは国民の知るところとなりました。しかし、実際の家庭での様子はどうでしょう。運動当初は、朝食の摂取率は上がっていたのですが、スマホが普及するとともに、就寝時刻が遅くなり、朝起きられず朝食を欠食するという児童生徒が、全国的に増えており問題になっています。また、その傾向は、子供だけでなく大人にも見られるということです。最も着眼すべき点は、親世代が朝食を欠食するようになった時期は、小中学生と比較的早い時期であることです。このような状況は、負の連鎖を生み、子供の欠食につながるものが明らかにされています。

健康課題を解決するときに難しいのは、「分かっているけど実行できない」ところです。『朝食の大切さは分かっているけど、食べられない。』『睡眠が大切なのは分かっているけど、夜、早く寝られない。』

この課題を解決するには、知識や態度の習得だけではなく、朝食を食べる食環境や睡眠時間を確保する睡眠環境を家庭や社会で整えていくことが大切です。

学校では、給食指導を通して、栄養バランスを考えて食べることの大切さや食事のマナー等を学ぶことができます。友達や先生と楽しく食事をしながら、食べる楽しさも学ぶことができます。これらの指導を大切にしながら、子供の食環境をさらに充実していきたいものです。また、睡眠については、睡眠時間を確保することが重要で、スマホやゲーム・テレビ等は、お子さんと一緒に時間を決めて、守る努力をさせるとよいと思います。

「早寝・早起き・朝ごはん」は、私たち大人が、子供たちに伝承できる健康生活の基本中の基本です。それを意識しながら、私たちも健康な生活が送れているか、振り返る機会になればと思います。

養護教諭 T. Y

## 第49回 日光・足尾地域小学校陸上競技大会 みんな最高に輝いていました！

去る5月23日（木）に、今年度で長い歴史に終止符が打たれる第49回日光・足尾地域小学生陸上競技大会が開催されました。最後の最後まで精一杯に記録に挑戦する子供たちの姿は、多くの方々に感動を与えました。

【入賞者一覧】

100M	4年	男子	3位	H. S				
		女子	1位	I. Y	2位	K. S		
	5年	男子	1位	I. R	3位	T. H		
		女子	1位	M. H	2位	H. S	3位 U. Y	
	6年	男子	1位	T. H	2位	A. K	3位 T. H	
		女子	1位	K. N	3位	O. S		
走り幅跳び	4年	女子	1位	M. M	2位	K. H		
		男子	2位	T. T				
	5年	女子	2位	H. S				
		男子	1位	S. S				
	6年	女子	2位	S. A				
		男子	1位	O. R				
走り高跳び	5年	男子	1位	O. R				
		女子	1位	M. M				
	6年	男子	1位	F. Y	3位	S. T		
		女子	1位	T. K				
	ソフトボール投げ	4年	女子	2位	S. R	3位	N. R	
			男子	1位	A. J	2位	S. K	
5年		女子	2位	O. Y	3位	T. M		
		男子	1位	U. H				
6年	男子	1位	I. H	2位	O. S			
	女子	1位						





800M	6年	女子	1位	K. S	2位	H. A			
1000M	6年	男子	3位	O. K					
400MR	5年	女子	2位	(M. H	U. Y	H. S	M. M)		
	6年	男子	1位	(A. K	O. K	T. H	S. S)		
			2位	(I. S	K. Y	O. K	T. H)		
		女子	1位	(O. S	O. S	K. N	K. C)		
			3位	(H. A	F. Y	K. S	T. K)		



### 史跡めぐり 6月13日(木)

今年も「ふるさとボランティア」の方々の御協力を得て、4年生から6年生までが史跡巡りを行うことができました。講師の方の話に真剣に耳を傾け、たくさんメモを取っていました。私たちの住む地域には素晴らしい史跡がたくさんあることに気づき、その良さに触れることができました。日光小ならではの行事の一つです。



### 日光小クリーン隊活動 6月14日(金)

「日光小クリーン隊」の皆さんです。日光小の環境を整え、子どもたちの活動しやすい環境づくりをさせていただきます。21人の隊員のうち、16人が集まっていただきました。プール周りの除草や草刈り。暑い中での作業でしたが熱心に作業していただきました。校庭が見違えるほどきれいになりました。感謝！感謝！です。



### 第1回学校評議員会 6月18日(火)

委嘱状の公布後、全学級の授業を参観していただきました。その後の懇談会では、学校経営、子供たちの様子、施設面、そして今年度は次年度に控える野口小・所野小との統合等について、御意見、御助言をいただきました。「地域とともにある学校」をさらに目指していきます。

今年度の学校評議員の皆様

- T. E 様 (元本校校長)
- M. K 様 (安全ボランティア)
- I. S 様 (民生委員)
- K. Y 様 (地域コーディネーター)
- H. K 様 (地域コーディネーター)
- F. N 様 (日光幼稚園主任)
- M. Y 様 (本校PTA会長)



### 人権の花贈呈式・人権集会6月20日(木)

人権擁護委員の皆様から人権の花(人権を大切にすることを約束)を贈呈していただき、大切に育てて行くことを約束しました。また、人権集会では、紙芝居を視聴したり、「世界に一つだけの花」を一緒に合唱したりして、誰もが大切にされ、誰もが認められる、そして、誰もが幸せに豊かな生活をおくることのできる権利をもっていることを学びました。



### 7月の主な行事予定

- 1日(月) 教育相談期間最終日
- 2日(火) なごやか給食 1年・5年
- 3日(水) なごやか給食 2年・6年
- 4日(木) なごやか給食 3年・4年
- 8日(月) 大掃除週間スタート



- 8日(月) プール開き  
心の相談員訪問
- 9日(火) 知能テスト 2年・5年
- 10日(水) ふれあい広場
- 12日(金) 登校班会議
- 15日(月) 海の日



- 16日(火) 表彰伝達  
朝の読み聞かせ
- 19日(金) 終業式 14:00下校
- 23日(火) 夏休みプール開始(～8/2)
- 27日(土) みんなde和楽踊り

