

学校教育目標

ふるさとの恵みに感謝し
活力ある児童の育成

- いのちを大切にする子ども
- 自ら学ぶ子ども
- 気品のある子ども



もみの木



日光市立日光小学校だより
平成29年6月23日発行

Tel 0288-54-0070
Fax 0288-54-0457
<http://www.nikko.ed.jp/nikko/>

朝、いつものように稲荷神社前に立ち、子どもたちの登校の様子を見守っていると、私の背後で、「おはようございます！」という子どもたちの元気な声が朝の空気の中に響きました。振り返ると、御幸町の登校班の子どもたちが交通指導員さんにしたあいさつの声でした。私が日光小学校に赴任してから今まで私が経験した中で、一番元気な、そして一番爽やかな朝のあいさつの声でした。

子どもたちのこういう素晴らしいあいさつの陰には御幸町の保護者の皆様のお力があったということ、家庭訪問の報告から知りました。「あいさつを頑張ろう。今が、あいさつの頑張りどころだよ。」と子どもたちを励ましてくださっていたことを知り、保護者の皆様が学校と同一歩調で取り組んでくださったことに、感謝の気持ちで一杯です。

緑橋には毎朝、本校の生活当番の職員が立って、あいさつの指導をしています。職員からも「あいさつの声が大きくなった。」とか「顔を上げてあいさつのできる子が増えた。」という声が聞かれています。

横断の仕方もう上手になり、止まってくれた車にもあいさつできる班が増えています。

「♪あいさつと歌声ひびく日光小♪」

皆様方のお陰をもちまして、今年度もよいスタートができました。



【石屋町…副班長がおじき】



【霧降大橋前…七里の子どもたち】



【御幸町…しっかり手を上げて横断】



【JR 駅前…集団できちんと横断】



【朝のあいさつ…立ち止まって】



【歌声ひびく日光小…代表して4年生と1年生の歌声 元気に響きます】



※ 現在の子どもたちの姿は、定着までにはまだまだ遠いと思います。しかし、良い方向に向かっていくことも確かです。今後もあいさつと歌声が素晴らしく響く日光小学校を目指して、学校・保護者・地域一体となって指導していきたいと思っています。

プール清掃 (6/16)

昼休みから5、6年生がプール清掃をしてくれました。6年生はプールサイドの清掃をしてくれました。5年生はプールの外でプールフロアをきれいにしてくれました。放課後には、職員でプールフロアを運び入れてプールの中に設置し、プールサイドにテントを立てました。

現在は、プールに水を入れています。

プール開きは29日。

日光小学校にも、プールの季節がもうすぐやってきます。



第1回学校評議員会 (6/20)

第1回目の評議員会。委嘱状を交付した後、授業の様子を見ていただきました。懇談会では、学校経営・子どもの様子・施設面等について貴重な御意見をいただきました。今年度の評議員会は「地域教育協議会」も兼ねるので、「地域とともにある学校」をさらに目指していきます。

◎今年度の学校評議員の皆様

- S. I 様 (元本校校長)
- M. K 様 (安全ボランティア)
- I. S 様 (民生委員)
- H. M 様 (地域コーディネーター)
- G. M 様 (日光保育園長)
- Y. I 様 (本校PTA会長)



♪ あいさつと歌声ひびく日光小 ♪ …元気にあいさつ 止まってあいさつ 車にあいさつ

いつもは1面に掲載する特集ですが、紙面の都合で今号は2面での紹介です。6月号の特集記事は、「子どもの頭痛」についてです。養護教諭のE. I先生から説明してもらいました。どうぞお読みください。

子どもの頭痛



保健調査票を見ると、「よく頭痛がする」の欄にチェックの入っている子どもが多いのに驚かされます。いつものことだから心配ないと、放っておくと、原因を取り除かない限り、子どもは繰り返し頭痛で苦しめられることとなります。

人間の思考を司っている脳ですが、実は、人間の頭蓋骨や脳そのものには痛覚がなく、つついたりしても痛みを感じません。痛みを感じる場所は、太い血管、頭を覆っている筋肉や頭皮、神経などで、これらの組織が外傷を受けたり、圧迫されたり、引っ張られたりすることによって炎症を起こし、それが頭痛となって痛みが現れるのです。



頭痛の痛み方は大きく分けて2種類あります。一つは「がんと響くような」痛みです。このような痛みは、風邪や発熱などが原因です。頭が痛いと言えられたら、まず熱を測ってみるといいでしょう。寝不足などでも同様の症状がおきます。

もう一つは「締め付けられるような」痛みです。このような痛みは、眼精疲労、耳鼻科疾患、無理な姿勢などが原因です。

頭痛の原因が眼精疲労の場合は、目の過労を避けることが大切です。部屋の明るさに気を付け、暗い照明での読み書きを避けるようにします。(明るすぎる直射日光の下でも目の負担は大きくなります。)パソコンやゲームをするときは、背筋を伸ばした正しい姿勢で座り、目をディスプレイに近づけ過ぎないこと。定期的に目を休めること。近視、乱視、遠視等がある場合は適正な眼鏡を使用しましょう。ボールがぶつかってゆがんでしまい瞳とレンズの位置がずれた眼鏡は、かえって眼精疲労の原因になります。このように、日常生活の中でできる予防策をとるだけでも、頭痛の原因となる眼精疲労をかなり軽減することができます。

頭痛の原因が耳鼻科疾患である場合は、鼻呼吸の確保が大切です。鼻がつまると鼻呼吸ができなくなり、口呼吸になってしまいます。しかし、口はもともと呼吸をする場所ではないので、いくら激しく呼吸をしても、鼻呼吸するほど十分な酸素を取り込めません。その結果、脳が酸素不足におちいって頭痛が発症することがあります。鼻水がたれてくるとつい鼻をすすってしまいがちですが、鼻をすすると三叉神経が刺激されて頭痛が起こりやすくなります。鼻炎は慢性化しやすい病気で、花粉症などのアレルギー性の疾患は自然治癒しにくい病気です。きちんと治療することが、症状を軽くし、頭痛を抑えることとなります。

頭痛の原因が姿勢の悪さの場合は、不自然な姿勢を長い間続けることのないように気を付けましょう。うつむき姿勢、就寝時の合わない枕、首を突き出すような姿勢など、不自然な姿勢を長い間続けると、首筋から肩にかけての筋肉が収縮し、こった状態になり、頭痛を誘発します。テレビを見ているとき、ゲームをしているときの姿勢にも気を付けましょう。

頭痛には大きな病気が隠されていることがあります。日ごろからお子さんの様子をよく観察して、適切な専門医を受診するよう、よろしく願いいたします。

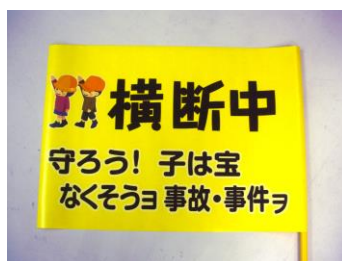
養護教諭 E. I

《ありがとうございました》

今年度、東中学校区でスクールガードリーダーになっていただいたN.Y様より、横断旗を50本、寄贈していただきました。N様は、毎朝、御自宅前の交差点に立って、登校する子どもたちに声をかけてくださっています。

いただいた旗は、子どもたちの登校時に各地域で見守り活動をしてくださっている方々にお配りし、活用していただいています。

子どもたちには、これから、より一層、安全に気を付けた登校を指導していきます。ありがとうございました。



7. 8月の行事予定

7/3	月	人権週間 (~7日)
4	火	日・足地域特別支援学級交流学習
7	金	授業参観 PTA 評議員会 スポ少代表者会議
10	月	大掃除週間 (~14日)
11	火	6年薬物乱用防止教室
18	火	市教委訪問 (よりよい授業づくり)
20	木	1学期終業式
24	月	プール開設 (~8/4)
29	土	みんな DE 和楽踊り
8/25	金	第2学期始業式
28	月	PTA 評議員会
29	火	運動会練習開始 (運動会日課)
30	水	4年社会科見学