

- ふるさとの恵みに感謝し
活力ある児童の育成
- いのちを大切に子ども
- 自ら学ぶ子ども
- 気品のある子ども



もみの木



Tel 0288-54-0070
Fax 0288-54-0457
http://www.nikko.ed.jp/nikko/

校庭を見ると、燕が飛んでいました。燕って、雀と違って飛んでいる姿に忙しさは感じられず、グライダーのように飛ぶ姿は凜として素敵です。まるで、校庭の空気を上下に切り分けているようでした。

日光小学校は「燕の学校」です。軒下には、いつの間にか燕の巣がたくさんできています。そう言えば、今年になって、子燕が巣から落ちるといふ出来事が2回あったのですが、落ちた子燕を保護していたところ、何と、どちらの子燕も自力で空に飛び立って行ったのでした。(嬉しい！)

家庭訪問では、大変お世話になりました。学校では見られないお子さんの様子を伺ったり見られたりして、大変有意義でした。今後の指導・支援に生かしていきますので今後ともより一層の御理解と御協力をお願いします。

「もみの木」6月号のトップ記事は「運動器検診」について、です。本校の養護教諭のE先生から寄稿いただきました。どうぞ、お読みください。

健康診断、運動器検診



今年度から始まった運動器検診。保護者の皆様には忙しい時期に問診票を書いていただき、ありがとうございました。

運動器検診は、ヨーロッパ、アメリカ、アジア、アフリカの90か国以上の国々が実施しています。日本でも数年前から脊柱、胸郭や四肢の状態などを学校検診で行っていましたが、さらに、家庭における観察を踏まえての診断が適切であるということで、今年度から問診票を記入していただくことになりました。

「運動器」とは、骨・関節、筋肉、靭帯、腱、神経など身体を支えたり動かしたりする器官の名称です。現代の子どもたちと運動との関わりは二極化（運動不足による体力・運動能力低下、または、運動のし過ぎによるスポーツ障害）の傾向があり、その問題は深刻化してきています。そこで、運動器の健康状態の把握や運動器疾患・障害等を早期発見することがますます重要になってくるのです。

問診票では次のようなことをチェックしています。

1) 側弯症のチェック

側弯症とは背骨が横に曲がった状態になる病気です。悪化すると背骨ばかりか胸の骨も変形し、生活に支障を来すようになります。

2) 運動のしすぎによる障害のチェック

痛みのある子どものほとんどは既に医療機関を受診していますが、痛みを隠していたり、痛みがないのに関節の動きが悪かったりする場合には整形外科受診が必要です。

3) 運動しない子どものチェック

運動しない子どもに対し、検診で「体前屈」「片脚立ち5秒」「しゃがみ込み」のチェックをします。すると、これらのことができない場合、次の二通の原因が考えられます。

① 運動しないために体が固い・バランスが悪い

「朝礼で立ってられない」「よく転ぶ」「そうきんがけができない」「ボール投げができない」「転んだとき、手をつけずに顔面を打ってしまう」座ってられない」といった特徴があります。「子どもロコモ」といわれ、柔軟性・筋力・バランス等の低下が原因です。

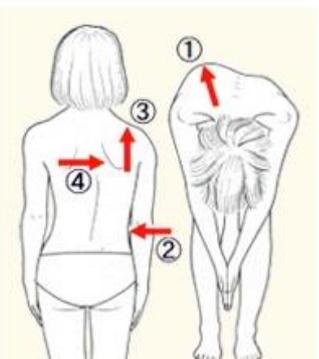
② 運動できない

運動すると、後で体が痛くなる・だるくなるなどの症状が出るため、運動をしないようにしている場合です。发育性股関節形成不全、ペルテス病、大腿骨頭すべり症などの疾患が隠れている可能性があります。

適切な準備と事後処置をしっかりと行って運動することが大切なのですが、日常生活の中にも柔軟性や筋力をつける機会がたくさんあります。そうきんがけなどは、とてもよい活動です。

お子さんの体のことは、いつもそばにいる保護者の皆様が一番よく見えています。常に関心をもって観察し、早めに対応できるようお願いいたします。

●側弯症検診（視診の場合）のための4つのチェックポイント



- ①前屈した時の背面の高さの左右比較（特に肋骨部および腰部）
- ②脇線の左右比較
- ③両肩の高さ
- ④両肩甲骨の高さ、位置

元気 やる気 もみの木！

写真と文章で、日光小の様子をお伝えします。



日々点描

日ごろの授業や休み時間の風景を切り取ってみました。学校での子どもたちの日常を御覧ください。



【1年生：雨の日の散歩】



【2年生：まち探検】



【3年生：長く切って】



【4年生：警察署見学】



【5年生：砂防教室】



【6年生：掃除のとき】

校長 独り言

「^①毎日時間を上手に見付けて、自分から進んでがんばれましたね。^②この調子で続けて勉強に取り組めるといいと思うよ。^③今度は、もっといろいろな教科に挑戦してみましょう。」(番号は便宜上付けたもの。)

家庭学習カードに書かれていた保護者のコメントです。すばらしいと思いました。①認める、②励ます、③今後のアドバイスをするという順序で書かれてあるからです。これなら子どもはやる気になります。私は全員の子どものカードに目を通し返事を書いています。順序こそ違うものの①②③の内容が書かれてあるコメントがたくさん見られ、うれしくなりました。と同時に、教育に対する保護者の皆様の関心の高さも感じました。

プール清掃 (6/17)

5、6年生が今年度もプール清掃をしてくれました。5年生はプールフロアの洗浄や更衣室・足洗槽を、6年生はプールサイドやプールの中をきれいにしました。子どもたちの働きぶりが素晴らしかったので、予定の時間よりも大幅に早く終了できました。排水溝のチェックも万全です。プール開きは6月27日(月)の予定です。



表彰関係

- 第3回栃木県少年アイスホッケー春季大会小学生の部
優勝 日光イースタン
- 第2回日光地区青少年県道錬成大会郵便局長杯
5年生男子の部 第3位 U. K
3,4年生男子の部 第3位 O. K
初心者の部 優勝 I. H
準優勝 I. Y
第3位 O. N
- 第23回全日本空手道連盟系東会栃木県選手権大会
組手の部 2年男子優勝 T. T
4年男子第3位 T. T
5年男子敢闘賞 T. R
形の部 2年男子準優勝 T. T
5年男子準優勝 T. R
- 第26回山辺空手道大会
小学4年生形の部 準優勝 T. R

※ 5月26日に行われた日足地域小学生陸上競技大会でも、日光小の選手が大活躍し、6年80mハードルでは新記録を出しました。詳細は別号で。



7月の主な行事予定

1日(月) 4年喫煙防止教室
6日(水) 2年なごやか給食
7日(木) ふれあい広場
〔もみの木班遊び〕

8日(金) 授業参観、懇談会、
PTA役員会、評議員会、
スポ少会議、生活指導部会
11日(月) ~大掃除週間
12日(火) 家庭教育学級視察研修

13日(水) 市教委要請訪問
1年なごやか給食
14日(木) 登校班会議
20日(水) 1学期終業式