

学校教育目標  
 ふるさとの恵みに感謝し  
 活力ある児童の育成  
 ○いのちを大切に子ども  
 ○自ら学ぶ子ども  
 ○気品のある子ども

# もみの木



日光市立日光小学校だより  
 平成27年6月25日発行 No.3  
 Tel 0288-54-0070  
 Fax0288-54-0457  
<http://www.nikko.ed.jp/nikko/>



## 運動、学習と歯の健康

健康診断が終わると、たくさんの「治療のすすめ」を出しますが、その中で最も多いのが歯科検診後の「治療のすすめ」です。

このグラフは昨年の低視力とむし歯の受診率を比べたものです。視力は子供達が実際に見えにくくて苦労することや、ゲームなどの普及でうちの人の関心も高く、受診率が高いのですが、むし歯や歯周囲疾患の方は痛みもなく、日常生活に困らないため、病院を受診する率が低くなっています。

しかし、歯の健康が体全体に与える影響はよく知られていることです。

トップアスリートは歯科健診を受けているかという質問に対し、全体の67.8%の選手が年1回以上定期的に受けていると答えたそうです。一般人を対象にした調査では、「ときどき歯科健診を行う、歯石を取ってもらう」という項目に「はい」と答えた人が17.4%です。オリンピック選手を対象にした調査では、むし歯のない選手は男子で53.3%、女子で62.7%。一般を対象とした調査では、25歳の男子が26.3%、女子が40.9%という結果がでています。イチロー選手は一日に5回歯磨きをするそうですし、サッカーの中田選手も歯の治療のためにシーズン中にもかかわらずイタリアから帰国したというエピソードがあります。トップアスリートでは、歯の健康に注意を払う人が一般人に比べはるかに多いことがわかります。

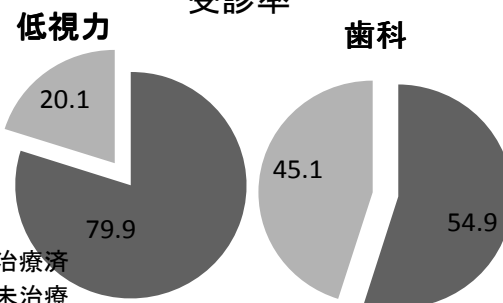
では、脳の働きと歯の関係はどうでしょう？

すばらしいアイデアがひらめく時、感性をつかさどる右脳が働き、この時、口（唇）は閉じていても歯と歯の咬み合わせはしていません。それに対して、一生懸命何かを考えると、理性をつかさどる左脳が働き、この時、歯と歯はしっかりと咬みしめられています。

抽象的なひらめきを右脳”感じる脳”でとらえ、それを具体化して現実の形にするのが左脳”考える脳”の役目です。その切り替えスイッチの役割が、咬み合わせにあります。上手に左脳右脳の両脳を作動させるためには、やはり口腔、特に咬み合わせに重要な鍵が隠されているのです。歯を大切にすることは、脳の活動を助けることとなります。

むし歯はほうっておいて治るものではありません。早めに受診することで、時間も短く痛みもなく治療することが出来ます。ぜひ早めの受診をお願いします。

受診率



養護教諭 枝 泉

## 7月行事予定

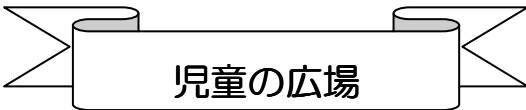
- 2日（木）ふれあい広場
- 3日（金）授業参観、学年懇談会、第2回PTA評議員会、ｽｰﾂ少年団会議
- 6日（月）大掃除週間
- 8日（水）なごやか給食2年生
- 9日（木）ふれあい広場（もみの木班活動）
- 15日（水）要請訪問 なごやか給食1年生
- 16日（木）ふれあい広場  
4年生喫煙防止教室  
家庭教育学級視察研修（宇都宮方面）



- 17日（金）1学期終業式 下校指導
- 21日（火）夏休み（～8/24）
- 22日（水）プール開放（～8/7）

御芳志 有難うございます  
 桑名 信治 様  
 マリーゴールドの苗多数

◎ 校庭中央の放射線量の測定結果は下記のとおりです。  
 測定日：6月8日（月）  
 0.07 μSv/h 校庭中央 地上1m  
 0.07 μSv/h 地上50cm



児童の広場



☆たのしかった

まちたんけん☆

2年2組

生かつかで、まちたんけんにいきました。お店で、かいものをしたり、お話を聞いたりしたことがたのしかったです。

おうちのかたについてきてもらって、あんぜんにかつどうができたので、よかったです。

☆体力テスト☆

4年1組

毎年行う体力テストで、私がすきなしゅ目は、シャトルランです。なぜかというと、走ることがすきだからです。でも、走ることがおそいから、もっと速く走れるように、がんばりたいと思います。

☆薬物乱用防止教室☆

6年1組

薬物乱用防止教室に参加して、違法薬物は脳などをこわしてしまっただけでなく死ぬこともあると聞いて、こわくなりました。

ぼくは、さそわれても絶対に薬物に手を出さないようにしたいです。