



いじめの早期発見のチェックリスト

※ 日頃のお子さんの様子を見て、あてはまる項目に○を付けてください。○印の数が多くて気になったり、いつまでも続いて心配だったりしましたら、学校（0288-54-0452）または本校内の心の教室相談員、スクールカウンセラーに御相談ください。

	項 目	チェック
1	登校をしぶるようになった。	
2	朝、起きるのが遅くなった。	
3	食欲がないと言って、食事の量が減った。	
4	携帯電話を家族のいる前で使わなくなった。	
5	メールを見た後、不機嫌になるようになった。	
6	学校での出来事を話さなくなった。	
7	友人が変わった。	
8	友人と遊ぶことが少なくなった。	
9	お金を欲しがるようになった。	
10	物をなくしたり、壊したりすることが増えた。	
11	びくびくするようになった。	
12	自分の部屋にいる時間が増えた。	
13	小さな傷が増えた。	
14	質問されることを嫌がるようになった。	
15	親が知らない人からの電話が増えた。	
16	携帯電話料が高額になった。	
17	帰宅時間が遅くなった。	
18	言葉遣いが荒くなった。	
19	買い与えていない物を持つようになった。	
20	金遣いが荒くなった。	

「脱いじめ」への処方箋 嶋崎 政男 著 (株式会社 ぎょうせい) より

【返信欄】