



相談機関の御案内

中学時代は心とからだの成長が不安定になる時期です。今回、相談機関の案内を掲載させていただきます。1人で抱え込まずにいろいろな人の力を借りて、心のエネルギーを蓄えてみませんか？それぞれの相談機関で相談にのってもらえます。悩みや不安があるときは参考にしてもらいたいと思います。

1 ホットほっと電話相談

【子ども専用】

いじめ相談さわやかテレホン__028-665-9999
※年中無休、24時間体制

【保護者専用】

家庭教育ホットライン _____028-665-7867
※月～金は8時30分～21時30分、土日は8時30分～17時30分
(上記時間外と第3日曜日・祝日・年末年始は留守番電話とFAX対応)

2 ホットほっとメール相談

<http://www.hothotmail.jp/>

<http://www.hothotmail.jp/m.html> (携帯電話からのメール相談)

※メール相談の回答は原則1回とし、その回答には最長7日かかる場合がある。

3 スマイル相談室

いじめや不登校をはじめとする問題行動等に対する電話相談に応じます。

● 上都賀教育事務所 _____0289-62-0162

【相談時間】

月曜日～金曜日 8時30分～17時00分

き り と り