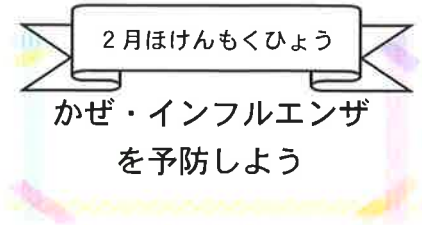


すこやか

南原小学校
保健だより
令和5年1月31日
NO. 10



3学期も残り2か月です！卒業・進級に向けて、今年度の残りの学校生活を元気に過ごしましょう。新型コロナウイルスやインフルエンザ、感染性胃腸炎が流行しつつあります。基本的な感染予防策を続けていきましょう！

コロナ？ インフルエンザ？ ただのかぜ？

みかくいじょう 味覚異常
せき 咳
いきぎ 息切れ
きゅう こうねつ 急な高熱
はなみず 鼻水
きゅうかくいじょう 嗅覚異常
きんにくつう かんせつづう 筋肉痛・関節痛
いた のどの痛み
けんたいかん 倦怠感

かぜしょうじょう からだ ふちょう で じぶん びょうき みわ むずか
風邪症状や体の不調が出たとき、自分で病気を見分けることは難しいです。
しんぱい しょうじょう あらわ ひと せつしよく さ いし しんさつ せつぎよくてき う
心配な症状が現れたときは、人との接触を避け、医師の診察を積極的に受けましょう！

コロナもインフルもかぜも・・・予防方法は同じです

てあらい 手洗い
うがい
マスク
けんこうかんさつ 健康観察
しょうどく 消毒
かんき 換気
うんどう 運動
すいみん 睡眠

インフルエンザの治癒証明書について

当面の間、医療機関の負担軽減のため、
インフルエンザの治癒証明書は必要ありません。
医療機関から伝えられた隔離期間を
確実に守っていただき、登校していただく
ようお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症についても
治癒証明書の提出は必要ありません。

冬の服装について

教室は、感染症対策で常に換気を実施しています。暖房をつけていても、窓側・廊下側の席の子や、移動教室時は寒く感じるかもしれません。いつもの冬の服装より、1枚下着を増やして重ね着など工夫をして、登校するよう声かけをお願いします。

