

すこやか

南原小学校
保健だより
令和4年11月30日
NO. 8

12月ほけんもくひょう

皮膚をきたえよう

2学期も残り「18日」!! 2学期の締めくくりをみんなで元気にむかえよう!

性に関する指導

を実施しています!!



学習する内容



11月～3月にかけて、以下の内容で性に関する指導を順次実施しています。1～4年生は、担任と養護教諭とで、5年生はスクールカウンセラーを講師に、6年生は助産師さんを講師に授業を実施する予定です。各学年で発達段階に応じて指導していきたいと思います。お子様から学習した内容について話があるかもしれません。ご家庭でもお子様の様子を観察していただくなど、ご理解とご協力をお願いいたします。

学年	内容
1年	からだをきれいに
2年	おへそのひみつ
3年	けがの手当て
4年	わたしの体と心の変化
5年	情報とわたし
6年	生命の大切さ

3年 けがの手当て 授業の様子



いい歯を守る3つの



みがく まえ前

歯ブラシを
チェックしましょう

寝る まえ前

必ず歯みがき
しましょう

痛く まえ前
なる

定期的に
歯医者さんに行きましょう



脳脊髄液減少症

という病気を知っていますか?

▼原因は?

頭・背中・尾てい骨を打つなど、体に強い衝撃を受けることにより、脳脊髄を覆っている硬膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ出し、減少することにより、様々な症状が起こります。

原因不明の突発性の場合もありますが、交通事故やスポーツ外傷など、事故後の後遺症として症状が現れることが多いようです。

▼症状

頭痛を主症状として、頸部痛、めまい、耳鳴り、倦怠感など、さまざまな症状があります。なまけや精神的なものとの勘違いされやすい病気ですが、脳脊髄液減少症は、いつでも、誰にでも起こりえる病気です。思い当たる症状が出た時には受診をお勧めします。