

すこやか

南原小学校
保健だより
令和4年10月31日
NO. 7

11月ほけんもくひょう

しせい ただ
姿勢を正しくしよう

おしらせ

11月17日(木)
しょうせいかつしゅうかんびょうよぼうけんしん
小児生活習慣病予防健診
ねんせい きぼうしゃ
5年生(希望者)

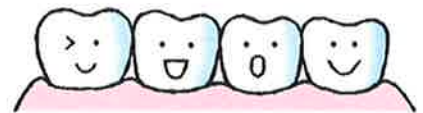
5年生の希望者に対して、小児生活習慣病予防検診を実施します。検査項目は、**血圧測定・血液検査**です。コレステロール値やヘモグロビン濃度などが分かります。ベテランの看護師さんが採血を行います。ご家庭でも安心して実施できるよう、お子様にお声かけください。当日は腕に負担のかかる**激しい運動は避けてください。**



たいいくぎ はんぞで きふ ねが 体育着(半袖・ハーフパンツ) 寄付のお願い

学校で貸し出している着替え用の体育着(特に半袖・ハーフパンツ)が不足しています。サイズが小さくなり、着られなくなったものがありましたら、寄付していただけるとありがたいです。どのサイズのものでもきれいなものでなくても構いません。ご協力よろしくお願いたします。ご寄付いただける方は、お手数ですが学校までお持ちください。

11月8日は「いい歯の日」



いい歯の日 一本一本ていねいに歯みがき

80歳で20本以上の自分の歯を保つために、意識して続けよう歯の健康習慣!



よく噛んで食べる
唾液は歯のガードマン



寝ている間に増える歯垢
寝る前の歯みがきが大事



歯間ブラシやフロスも使って
歯と歯の間もきれいに



定期的に歯科医院で
歯の健康チェック!

保護者の方へ

歯科検診の後、歯科医院を受診されて治療が済んだ方は、『歯科治療証明書』を学校まで提出していただきますようお願いいたします。

