

# すこやか

南原小学校  
保健だより  
令和4年4月8日  
NO. 1

4月ほけんもくひょう  
自分の体を知ろう



令和4年度が始まりました。今年度も明るく、元気に生活していきましょう。  
新入生みなさん、ご入学おめでとうございます。小学校での生活に1日でも早く慣れて生活できるようにしましょう。在校生みなさん、新しい学年で新しい教室での生活になります。昨年度より1つお兄さん、お姉さんになったみなさんの活躍を見るのがとても楽しみです。今年も保健室からみなさんのことをサポートしていきたいと思えます。1年間よろしくお願ひいたします。



## けんこうしんだん 健康診断について

しんたいけいそく 身体計測  しんちよう たいじゆう (身長・体重)	5・6年	4月13日(水)	ないかけんしん 内科健診	5・6年	5月11日(水)
	3・4年	4月14日(木)		1・2年	5月12日(木)
	1・2年	4月15日(金)		3・4年	6月8日(水)
半そで・半ズボンで測定します。(1年生のみ私服可)			体育着の半そでを着てきましょう。		
しりよくけんさ 視力検査  	1・2年	4月18日(月)	しかけんしん 歯科検診	全学年	6月2日(木)
	5・6年	4月21日(木)	とうじつ あきは、たくにていねいに歯みがきを！		
	3・4年	4月22日(金)	がんかけんしん 眼科検診	全学年	5月30日(月)
メガネ(持っている人)・ハンカチを忘れずに！			目のまわりを清潔にしておきましょう。		
ちようりよくけんさ 聴力検査	1・2年	4月25日(月)	じびかけんしん 耳鼻科検診	1・2・3年	5月31日(火)
	3・5年	4月27日(水)		4・5・6年	6月14日(火)
前日にみそうじをしましょう。			前日にみそうじをしましょう。		
しんぞうけんしん 心臓検診	1・4年	5月9日(月)	じんぞうけんしん 腎臓検診	全学年	5月6日(金)
半そで・半ズボンで測定します。			5月2日(月)に容器を配布します。		

## がっこうい 学校医さんの紹介

《内科》  
 いしづか 早男先生  
 もり 亮善先生  
 わたなべ 秀考先生

《歯科》  
 さいとう 嘉一先生  
 こんどう 浩文先生  
 いわた 博建先生

《耳鼻科》  
 かんね 啓一先生

《眼科》  
 あくつ 望美先生

《薬剤師》  
 はせがわ 隆先生

～ 健康診断等でお世話になる先生方です ～

れいわ ねんど 令和4年度も「感染症対策」にご協力を！

ちやくよう マスクの着用



体育の時間以外は、学校ではマスクをして生活をしましょう。マスクの種類や色は何でも大丈夫です。

てあら こまめな手洗い・うがい



手についたウイルスを体の中に入れないために遊んだ後やトイレの後、食事の前には、手洗いうがいをしましょう。

てゆび しょうどく 手指の消毒



教室にはアルコールが置いてあります。手洗いをしたあとには消毒も行いましょう。

かんき こまめな換気



クーラーや暖房の使用中でも換気を行います。寒かったり、暑かったりすることがあるので衣服で調節をしましょう。

あさ けんおん 朝の検温



登校前にはご自宅で検温をしましょう。発熱がある時は登校を控えましょう。登校した後は昇降口で機械による検温をします。

は 歯みがき



給食の後の歯みがきは、給食と同じように全員前を向いてしゃべらずに行います。うがいの時は低い位置で実施します。

ソーシャルディスタンス



仲のよいお友達でもくっつきすぎたり、マスクなしでおしゃべりをしたりしないようにしましょう。

保護者の皆様

今年度も児童の健康管理のため、保護者の皆様には、上記のことについてご理解とご協力をお願いいたします。

また、今後の動向によって例年にはないことをお願いすることもあるかと思えます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

