健康教育と家庭の教育力up！

子どもたちの健康管理のために、

毎年健康診断を行っています。

心と体が順調に成長するためには、

基本的な生活習慣　を身につけることが、とても大切です。

まずは、睡眠をしっかり取らせてください。つぎに、毎日　お風呂　に入れてください。時には一緒に入って体を洗ってあげるのもよいでしょう。

病気の予防のために、

うがい・手洗いを呼びかけています。

大人が見本　となって　家族全員で　取り組んでください。

よい習慣を身につける　ことが大切です。

食育として、朝食の大切さと食事のマナーを学ばせています。

一日のスタートの朝食を必ずとらせてください。（主食だけでなく、バランスよく）

食事のマナー　は　家庭で　身につけさせてください。

（箸の持ち方・器をもって食べる・口いっぱいにほおばりながら話さないなど）