

## 健康教育と家庭の教育力up！



子どもたちの健康管理のために、  
毎年健康診断を行っています。

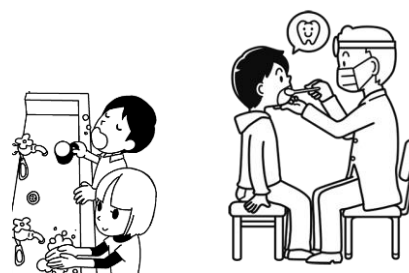


心と体が順調に成長するためには、

**基本的な生活習慣** を身につけることが、とても大切です。

まずは、**睡眠をしっかりと**取らせてください。つぎに、毎日 **お風呂** に入れてください。時には一緒に入って体を洗ってあげるのもよいでしょう。

**病気の予防のために、**  
**うがい・手洗いを呼びかけています。**



大人が見本 となって **家族全員で** 取り組んでください。

**よい習慣を身につける** ことが大切です。

**食育として、朝食の大切さと食事のマナーを学ばせています。**

一日のスタートの**朝食を必ず**とらせてください。(主食だけでなく、バランスよく)

**食事のマナー** は **家庭で** 身につけさせてください。

(箸の持ち方・器をもって食べる・口いっぱいにはおぼりながら話さないなど)