

すこやか

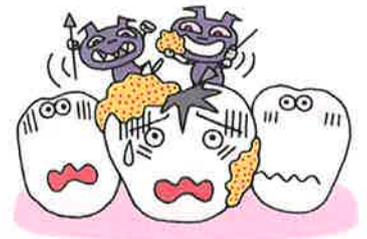
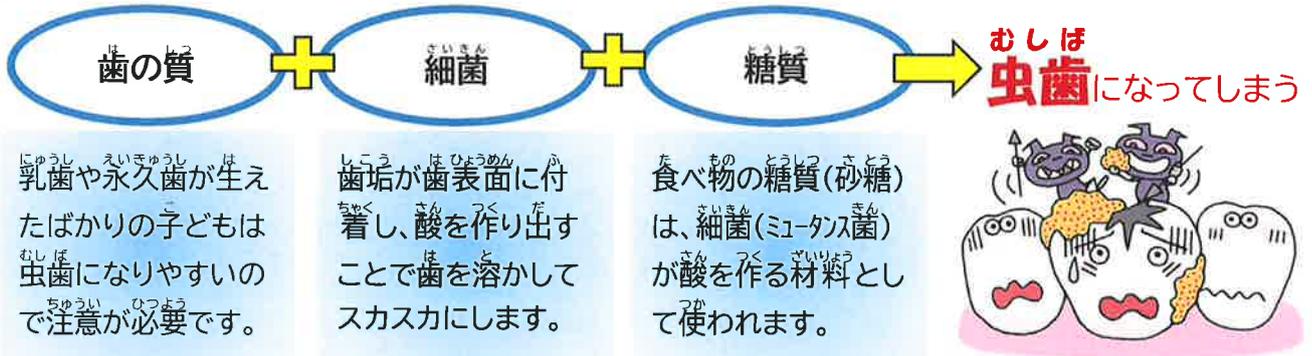
南原小学校
保健だより
令和6年5月31日
NO. 2

6月ほけんもくひょう
は ^{たいせつ} 歯を大切にしよう

は いしや 歯医者さんにほめてもらう『虫歯のないきれいな歯』を目指して★

むしば 虫歯になるメカニズム

6月6日は ^{し かけんしん} 歯科検診です！



虫歯にならないために
『食べたらずぐみがく』習慣を！



- 食事の後に歯みがきをしている
 - 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
 - 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
 - みがき残しやすい場所もみがけている
-
- みがいた後は鏡でチェックしている
- 毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう！

おしらせ

きょういくしっしゅうせい 教育実習生がきています

きょうごきょうゆ 養護教諭の教育実習で5/20～6/14の4週間、

むらやま もえ 村山 萌先生 がきてくれています。



こんにちは。村山萌です。私も南原小学校に通っていたので、母校でみなさんに会えるのを楽しみにしていました。たくさん話しかけてもらえると嬉しいです。よろしくお願ひします。

は ほけんしどう じっし 歯の保健指導を実施します

1年	はの ^{おろ} 主さまをじょうずにみがこう
2年	はのみがきかたをくふうしよう
3年	前歯をみがこう
4年	よくかむことの大切さを知ろう
5年	健康な歯肉
6年	歯と口によい食生活



歯と口の健康週間に合わせて、全学年歯の保健指導を実施します。お子様が、将来にわたって自分の歯で健康な生活を送っていくためにも、ご家庭での歯みがき習慣をつけたり、歯科医の定期検診を受けていただくなど、ご協力をお願いします。