

すこやか

南原小学校
保健だより
令和6年2月29日
NO. 10

3月ほけんもくひょう

けんこうせいかつ はんせい
健康生活の反省をしよう

今年度も残り『15日』、卒業までは残り『11日』となりました。3月は、1年のまとめと次年度への準備の月でもあります。4月から元気に新たなスタートがきれるように過ごしていきましょう。

1年間、健康に過ごすことができましたか？

健康な体は規則正しい生活からつくられます。「できているところ」は続けていき、「できなかったところ」はこれからの生活に生かしていきましょう。

はや・はやおきができましたか？

あさごはんを毎日食べましたか？

テレビやゲームは時間を決めてできましたか？

ごはんのあと、歯みがきをしましたか？

外でよく体を動かしてあそびましたか？

手あらい・うがいなど感染症予防に気をつけましたか？



1年間の保健室利用状況 (4/1~2/22 まで)

ほけんしつ りよう ひと
保健室を利用した人

1884人

こんなにたくさん!!



けがをした人

1250人

ばんおお りゆう
1番多かった理由

→だぼく

くあい わる ひと
具合が悪かった人

503人

ばんおお りゆう
1番多かった理由

ずつう
→頭痛

まわりを見ずに遊んでいて友だちをとぶつかってケガをさせてしまうといったこともありました。

学校の中でも外でもルールを守って安全に生活していきましょう。

らいねんど じゅんび わす
来年度への準備もお忘れなく！



6年生

ご卒業おめでとう
ございます☆



からだの気になるところ、治療や検診を済ませておきましょう。(視力や歯の治療など)



はるやすちゅうも規則正しい「早ね・早おき・朝ごはん」の生活を送りましょう。



来年度から使う持ち物の確認しておきましょう。(小さくなった上履きや靴、ノートなど)



新年度に自分ががんばりたいこと(生活や勉強のこと)の目標を立ててみましょう！