



ひだまり



日光市立鬼怒川小学校

保健だより 6月号

歯をたいせつに
しよう！

梅雨の季節を迎えましたが、気温が上がり夏日になったかと思うと、次の日には気温が10度も下がったりと、寒暖の差が激しい日が続いています。気候に体がなかなかついていけない感じですね。

暑い日には子どもたちは、汗をびっしょりかいて過ごすことが多く、御家庭から持たせていただいている水筒が活躍しています。汗をたくさんかくこの時期は、ハンカチ以外にハンドタオル等を持たせていただくと、体育の後などは更に気持ちよく過ごせると思います。

体調を崩しやすいこの時期、学校でも子どもたちの健康管理に注意していきたいと思っています。御家庭でも、まずは早寝早起きの御協力をよろしくお願いいたします。



6月のつぶやき



「ビルがたくさんある！」
「すごーい！ 都会みたい！」
「鎌倉、絶対道に迷いそう！」
「国会があんな下に見える」

先週は6年生と鎌倉・東京へ修学旅行に行ってきました。心配していたお天気にも恵まれ、思い出がたくさんできた修学旅行となりました。

自分が小学生の頃の修学旅行と言えば、すべて団体行動で、先頭で旗を持つガイドさんの後をぞろぞろと、ついて歩いたことを思い出します。今は自分たちで計画を立てて、鎌倉の街を歩きますが、子どもたちだけで始めて歩く鎌倉は、本当にどきどきわくわくの経験で、大人になっても忘れられない思い出になったことと思います。

校長先生の計らいで、国会議事堂を見下ろせる場所にも特別に案内していただき、貴重な体験にもなりました。将来、この6年生の中から「子どもの時にここに修学旅行に来たなあと思出す国会議員に誰かなったらすごいかも」なんて考えながら国会議事堂を見下ろしました。





歯科検診の結果です！

むし歯（未処置歯）がある児童の割合（％）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
平成29年度栃木県	33.6	32.5	34.5	32.4	26.1	20.2	29.8
平成29年度鬼怒小	63.2	33.3	35.0	50.0	60.0	0.0	41.4
平成30年度鬼怒小	21.4	77.8	46.7	21.1	55.6	50.0	44.7

今年度は残念ながら、昨年よりもむし歯のある児童の数が増えてしまいました。全国や栃木県と比べても、これは高い数値です。

- ・むし歯が多い児童が気になる。
- ・むし歯の治療がされていない。
- ・歯みがきが不十分である。
- ・歯並びや歯周疾患が気になる児童が増えた。

学校歯科医の佐々木先生からは、左記のような指導がありました。むし歯以外にも要注意乳歯や歯並び、歯周疾患にも注意が必要です。むし歯は自然に治ることはありません！ 治療が必要な結果が届いた場合は、早い時期での受診をお願いいたします。



先日の内科検診で4月から始まった健康診断が全て終了しました。個人の結果一覧については6月下旬に配布する予定です。

6月は「歯と口について考える一ヶ月」です。どの学年も、歯みがきの勉強をします。

6月の学級活動で、どの学年も「歯について」勉強します。みがき残しが青くなる染め出し液を使うと、みんな歯がゾンビのような色に真っ青になります。「みがいてはいても、みがけてはいないので。」それでも鏡を見ながら丁寧に歯をみがくと、小学生でも随分きれいにみがくことができます。

6月のこの時期は家族みんなでも、鏡を見ながら丁寧に歯みがきをしてみてください。歯みがきの技術は一生の宝になります。



放送・健康委員会では「歯ブラシチェック」を行いました。歯ブラシの交換カードをもらってきたら、交換時期ですのでご確認ください。また、歯ブラシは毎週持ち帰りますので、時々お家でも歯ブラシチェックをお願いいたします。



