



ひだまり



日光市立鬼怒川小学校

保健だより 5月号

きれいに手を
洗おう！

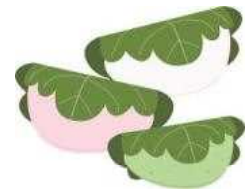
すがすがしい風が、若葉や花のすてきな香りを運んでくれます。田んぼには水が張られ、校庭から見える山を見上げると、緑が美しくとても気持ちのよい季節になりました。しかしながら、今週は3月末の気温になり、学校では教室のヒーター

をつけるくらい、寒い日が続きました。この週末は、また気温が上がり、夏日になるようです。体調管理が難しい時期でもありますね。

幸い本校の子どもたちは元気で、目立った欠席の増加は見られていません。御家庭の御協力のお陰と感謝しております。これからも「早寝早起き朝ごはん」で、よろしくお願いいたします。



5月のつぶやき



「汗を出す機能は3歳までに決まる」
「汗をかけない子どもたち」
「今はひどいあせもになる赤ちゃんは、減りました」

熱中症が気になる季節を前に、先日病院の待合室で読んだ冊子に、こんな見出しの記事が載っていました。真夏よりも暑さに慣れていない5月から6月に注意が必要なのは、も

うご存じのことと思います。学校でも、そろそろ水分補給のための水筒持参をお願いしようと考えているところです。

私が子どもの頃は（それっていつ？ 昭和中期？）熱中症という言葉はあまり耳にした記憶がありません。この冊子の記事にあったように、今はエアコンが整い、汗腺の発達する時期に汗をかく機会が減ってしまったことが、汗をかけない子が増えた一因でもあるようです。今の子どもは親と比べて、汗腺の数が半分というデータも聞いたことがあります。自分たちより暑さに弱いということをよく理解して、しっかりと水分補給をさせたり、濡れタオルで首回りを拭かせたりと、熱中症対策を考えていきたいものですね。



視力検査の結果 1.0 未満の割合

学 年	下学年	上 学 年	計
視力検査	29.2%	30.2%	29.7%



4月に実施した視力検査の結果です。子どもたちの視力低下は全国的にも年々進んでおり、1.0未満の児童は約3割を越え健康課題のひとつとなっています。

本校でも同様です。先日は、片方でも1.0「A」がでなかった子に、受診を勧める通知を配布しました。学校での検査はスクリーニングという点を御理解いただき、通知があった場合は是非受診をお願いいたします。視力が低い場合は、無理をせず自分に合ったメガネをかけることも大切です。早い時期に眼科を受診して相談されますよう、お願いいたします。

4月から行っている健康診断の結果は、再検査が必要な児童にはその都度連絡させていただいています。健康診断全体の結果は、すべて終了した7月上旬には各家庭へお知らせする予定ですが、それ以前に何か心配な事等ありましたら、担任又は大島までご連絡ください。

体育や外遊びで汗をかく季節になりました。次の点について御家庭でもご協力をお願いいたします。

毎日きれいなハンカチを持ってきましょう。

清潔に過ごしましょう！

毎日お風呂に入りましょう。



つめは短くしておきましょう。



清潔な下着を身につけましょう。



これからの季節、ハンカチ以外にもハンドタオル等を持たせていただくと、汗がしっかり拭けて気持ちよく過ごせると思います。

栃木県ではまだ出ていませんが、沖縄や関東で麻疹（はしか）の罹患者が出ています。予防接種は2回受けることが望ましいとされています。お子様はもちろんですが、御家庭の方の接種状況をご確認ください。心配なときは、予防接種を受けることをお勧めいたします。