



# ひだまり



鬼怒川小学校 保健だより 4月号

自分のからだを  
よく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った、新学期の始まりですね。今年の冬は今までにない寒さと言っていたのも束の間、春を通り越して初夏の陽気の4月となりました。校庭では様々な花が咲き始め、色鮮やかな花壇が子どもたちを今や遅しと待ちわびていました。

保健だよりは「ひだまり」と名付け、毎月お届けしたいと思っています。健康に関する様々な情報をお届けしながら御家庭の皆様と一緒に、子どもたちの「心と体の健康」を見守っていきたくと考えています。保健だよりを持ち帰った時は、お子様と一緒にお読みになり、御家庭で話題にさせていただけるとうれしいです。

健康面で心配な事・気になる事等ありましたら、いつでも声をかけてください。一年間、どうぞよろしくお願いたします。



4月のつばき



「チューリップが咲いたねえ。」  
「本当だ！ 雪に埋もれていたけどちゃんと咲いたね。」  
「あちこちに花が咲いている」

春休みも終わり、子どもたちの元気な声が校舎に戻ってきました。雪の下で寒さに縮こまっていたパンジーやビオラも色鮮やかに咲き乱れ、あちらこちらに花が咲き、子どもたちもちょっとうきうきしているように見えます。

しかしながら、新学期はうれしい季節でもありますが、新しい環境に慣れるまで、いつも以上にエネルギーが必要な季節でもあります。元気そうに見えていても、案外疲れていることが多いのもこの季節です。頑張り屋さんほど、その傾向があると聞いたことがあります。ちょっと疲れているかなと感じたら、ゆっくり食事をしたり、一緒にお風呂に入ったりと、いつも以上に子どもたちの心の声に耳を傾けて欲しいなと思います。なんと言ってもお家の方の笑顔が、子どもたちの一番のエネルギーの元ではないでしょうか。保健室も笑顔で応援したいと思います。



## 4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みいただき提出文書や押印等、忘れずにお願いいたします。

### 【発育測定・視力検査】

4月12日(木) 5年生・6年生                      16日(月) 3年生・4年生  
18日(水) 1年生・2年生

※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査、4年生は希望者に色覚検査を実施します。

【心臓検診】            5月 8日(火) 1年生  
【心電図検査】        5月 8日(火) 4年生希望者  
【腎臓検診】            5月21日(月) 全学年 (尿検査)  
【内科検診・結核検診・運動器検診】        5月30日(水) 全学年  
【歯科検診】            5月10日(木) 全学年

【小児生活習慣病予防検診】        11月12日(月) 5年生希望者

※今まで1～3年生に実施していた寄生虫検査は今年度からなくなりました。



☆身体計測(身長・体重)

頭の上で結ばない髪型を  
お願いいたします。

☆提出日をよく確認してください。



☆視力検査

めがねのある方  
は忘れずに持たせ  
てください。

## お願い

○感染症に罹患した場合・・・インフルエンザや水ぼうそう等、学校感染症にかかった場合は、学校へ連絡をお願いいたします。登校には医師の証明書が必要になります。

○嘔吐物や排泄物等で衣服が汚れた場合・・・集団で生活している学校では、感染症の流行が心配されます。嘔吐物等で汚れた衣服を学校で洗濯しますと二次感染も考えられることから、学校では汚れた衣服をビニール袋に入れ、そのまま御家庭に返すようにしています。

衣服が汚れて学校の服を貸し出した場合は、洗濯をしてもどしてください。その場合、肌に直接触れるパンツについては、用意できる場合は新しい物で返していただけると助かります。

(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)



御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。