

保健だより 4月

H27. 4. 9
鬼怒川小学校



御進級、御入学おめでとうございます。

さあ、いよいよ新しい学年が始まりました。学校では、1年間を元気に生活するために、さっそく健康診断が始まります。

ひとつひとつの検査をしっかりと受けて結果を見直し、健康に過ごしましょう。



4月の保健目標 ○自分のからだを知ろう

<健康診断のお知らせ>

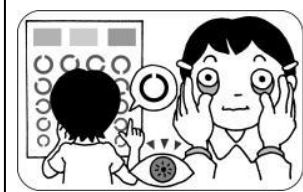
- (4月) ・身体計測・視力検査 (全員対象)
- ・聴力検査 (1・2・3・5年生)
- ・色覚検査 (今年度から実施・4年生希望者)
- ・心電図検査 (1・4年生)
- (5月) ・腎臓検診 (全員) ・ぎょう虫卵検査 (1・2・3年生)
- (6月) ・内科検診 (全員・結核検診を含む)
- ・歯科検診 (全員)

<血液検査 (5年) については、2学期実施の予定です>

*検査日や詳細については、学年だよりなどをご覧ください。また、提出するものは、期日までをお願いします。

健康診断を受けるのは、なぜ？

- ▶ **自分の体を 知るため**
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ▶ **自分の健康を 守るため**
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ▶ **健康な体を 育てるため**
より健康に過ごせるよう考える機会になります。



学校医の先生方御紹介

内科・川村 英樹 先生
歯科・佐々木 敏 先生

*今年もよろしくをお願いします。



身体計測

身長・体重・座高を測ります。

- ▶どのくらい成長したか
- ▶バランスよく成長しているか

を知る手がかりにします。

<健康診断を受ける前にしておくこと>

- お風呂にはいり、からだや下着をきれいにする
- 早く寝て体調を整える ○つめを切る
- 歯をみがく ○耳そうじをする

<健康診断の当日の注意>

- 検診の先生の話をよく聞く
- 保健室では、静かに待つ

<保護者のみなさまへ>

*新学期の緊張が続くと疲れが出てくるとお思いますので、疲れを残さず過ごせるようご指導をお願いします。

欠席する場合は、朝8時15分までに学校 <76-1204> へ必ずご連絡ください。(連絡帳などでもけっこうです。)

心臓検診

1・4 学年

心臓が動くときに出る、弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。

- ▶心臓の働きに異常がないか

を知る手がかりになります。

手足や体にいくつか電極をつけますが、痛みはなく、1~2分で終わります。

