

ほけんだより 3月

H28.3.2
鬼怒川小学校



3月になり、何となくお日様の優しい暖かさが感じられ、いよいよ春がきたなという
思いです。外で遊ぶ子どもたちは上着を脱いだり、額にうっすら汗をかいたり。体を動かしたくて
仕方がないと、うずうずしている姿が多く見られるようになりました。

3月の保健目標

耳をたいせつにしよう
けんこう生活のはんせいをしよう

むし歯の治療は進んでいますか？

昨年の歯科検診の結果、むし歯や要注意乳歯がある
児童に、治療のお勧めをしました。むし歯は小さければ短い期間で治療が済みます。

春休みを機会に、ぜひ受診
するようお願いします。



3月3日は、耳の日



耳のそばで大声を出すのも注意



耳を大切に

耳そうじは
入り口近くを
やさしく

鼻は片方ずつ
静かに
かむ

耳をたたかない



平成27年度 学校保健統計調査から ～全国平均～

男子	身長	体重	座高	女子	身長	体重	座高
才	cm	kg	cm	才	cm	kg	cm
6	116.5	21.3	64.8	6	115.5	20.8	64.4
7	122.5	23.9	67.6	7	121.5	23.4	67.2
8	128.1	26.9	70.2	8	127.3	26.4	69.9
9	133.5	30.4	72.6	9	133.4	29.7	72.7
10	138.9	34.0	74.9	10	140.1	33.9	75.8
11	145.2	38.2	77.7	11	146.7	38.8	79.2

かぜの予防もしっかりできた？

今年度の栃木県児童の体格は、男子は身長や体重が全国平均より
大きく、女子は平均並みか少し下回る結果でした。本校児童も同様
で、男子は平均を上回り女子は下回りました。個人差もあるので、
成長の様子は全国平均を参考にしてください。

来年度の身体測定から成長曲線を用いることで、座高の計測
がなくなりますが、新たに四肢の状態（うでやあしの動きや痛
みなど）の保健調査と必要に応じて検査が入ります。通知など
よくご覧になり、記入の上、提出をよろしくお願いします。

Thank you Thank you Thank you ありがとうの日 あなたはいくつ？

日常のささいな風景一。
「落とした消しゴムを自
分で拾う」より「落とし
た消しゴムを友だちが拾
ってくれて『ありがとう』」と言う。ほ
んの小さなできごとだけど、ちょっとラ
ッキー。「ありがとう」は人と人をつなぐ
ハッピーなことばです。

3月9日（サンキュー）を「ありがとう
の日」とも言うそうです。ささいなこと
にも「ありがとう」を忘れずに言
うと、たくさんの方があなたを
助けてくれていることに気づく
はずです。今日は「ありがと
う」がいくつあったかな？

