

ほけんだより 4月



鬼怒川小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。
新しい年度が始まりました。新しいことがいっぱいあって
うれしいこの時期。早ね・早起きを心がけて、つかれが残らな
いよう、毎日を元気いっぱいにご過ごしてくださいね。

4月の保健目標
自分のからだを知ろう



健康診断のお知らせ

みなさんが健康で1年をすごせるように、健康診断をおこないます。この機会に自分のからだ
を知り、健康的な生活が送れるよう心がけましょう。

検査項目	実施する日・時間	学 年	検査項目	実施する日・時間	学 年
保健調査	4/12 配布 4/16 提出	全学年	視力検査	4/20 (火) 業間	2年
結核健診問診	4/12 配布 4/16 提出	全学年	視力検査	4/22 (木) 業間	1年
発育測定	4/14 (水) 1時間目	3年	視力検査	4/26 (月) 業間	3年
発育測定	4/14 (水) 2時間目	2年	視力検査	4/27 (火) 業間	4年
発育測定	4/14 (水) 3時間目	1年	視力検査	4/28 (水) 業間	5年
発育測定	4/15 (木) 業間	4年	視力検査	4/30 (木) 業間	6年
発育測定	4/16 (金) 業間	5年	聴力検査	5/12 (水) 業間	5年
発育測定	4/19 (月) 業間	6年	聴力検査	5/14 (金) 2時間目	2年
心臓健診	4/23 (金) 9:00 ~	1年4年	聴力検査	5/14 (金) 3時間目	1年
歯科健診	5/27 (木) 13:30 ~	1~3年	聴力検査	5/18 (火) 業間	3年
歯科健診	6/10 (木) 13:30 ~	4~6年	血液検査	未定	5年
内科健診	5/10 (月) 9:30 ~	全学年	尿検査	未定	全学年
結核健康診断	5/10 (月) 9:30 ~	全学年	寄生虫卵検査	未定	1~3年

~健康診断のルールを守りましょう~

- 見ない…あなた自身はそうでなくても、見られるのが
いやな人もいます。結果をのぞかないようにしましょう。
- 言わない…友だちの体格や健康状態について、からかったりしな
いようにしましょう。言われた人は傷つくかもしれません。
- 気にしない…他の人の結果や平均値と比較して悩まないようにし
ましょう。からだや健康の状態は一人一人ちがいます。
- 治療の用紙をもらったら病院へ行く…検査の結果、病気が見
つかった人は早めに病院に行きましょう。



朝の健康観察 (お家の方へ)



今日一日、学校へ行ってがんばれるかどうかは、家庭での朝の様子にかかっています。
「なんとなくだるそう」「顔色がさえない」「いつもの様子とちがう」など、表情や行動にあ
らわれているお子さんの無言の訴えをキャッチしてください。
「おかしいかな？」と思ったら、体温を測ってみてください。登校する場合には、様子を連絡
帳でお知らせください。

欠席の場合は、8時15分までに学校にお電話ください。

特に、4月から5月にかけては、環境が変わり体調をくずしやすい時期ですから、登校前、下
校後の様子を十分に観察してください。

学級では毎朝、朝の会で学級担任が児童一人一人の健康状態を観察し、「健康観察簿」に記入
します。児童が自分のからだの状態を知り、自分でからだの状態を伝えられるように指導してい
ます。

保健室では、一緒に体調が悪くなった原因を考えたり、予防法を考えたりします。

