

平成24年6月29日

保護者様

日光市立鬼怒川小学校長 加藤 道弘

熱中症予防のための水筒持参について

向夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
今のところ、急激な暑さは続いてはいないようですが、今年度も昨年同様、
熱中症予防対策のため、水筒持参の対策を取らせていただきたいと思います。
水筒を持参するにあたり、清潔面には特にご注意ください、暑さを乗り
切っていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしく申し上げます。

記

1 期間 平成24年7月2日(月)～9月中旬頃(終了連絡があるまで)

2 水筒の中身

- 水(少しの塩分があってもよい。0.2%程度)
- お茶
- スポーツドリンク
- ※容器は水筒でもペットボトルでもどちらでもよい。

3 注意事項

- 水筒、ペットボトルは毎日持ち帰り、よく洗浄し清潔を保つ。
(必ず名前を書いておくこと。)
- 登下校中に歩きながら飲んだり、電車やバスの中では飲んだりしない。

4 その他の熱中症予防対策

- 紅白帽子、タオルを忘れずに持たせる。
- 登下校では全員安全帽をかぶらせる。
- 暑い日には涼しい服装をする。(寒暖の調節ができるようにする。)
着替えなどのTシャツなど用意しておくのもよい。
- 規則正しい生活(食事・十分な睡眠など)に努める。