



# ひだまり



日光市立鬼怒川小学校

保健だより 6月号

歯を大切に  
しよう！

全国に先がけて関東地方が梅雨に入りました。太陽が出るとさすがに夏日になりますが、梅雨寒の日々が続いています。新型コロナウイルスも全国的に減ってきているようで何よりですが、基本的予防対策はしっかりおこなっていきたいと思います。マスクの着用に関しては、以前お知らせしましたように、運動時や登下校時等はマスクをはずし、熱中症の予防にも注意することが大切になっています。時と場合を考えてマスクの着脱をする力も子ども達につけられるよう支援していきたいと考えています。引き続き御家庭の御協力をよろしくお願いいたします。



## 6月のつづやき



「道に迷ったあ〜〜！！！」  
 「全然ハイキングコースじゃな〜い！」  
 「みんなで分けられるお菓子にしました！」  
 「もっとお泊まりしたいですう・・・。」

新型コロナウイルスが心配されましたが、今年の修学旅行はコロナ対策をしっかりと考えて、3年ぶりに鎌倉に行くことができました。バスの中から都会のビル街が見え始めると「すご〜い」とカメラに収める姿があり、旅行の気分が一段と盛り上がりました。鎌倉のチェックポイントの銭洗い弁財天では、待てど暮らせど子ども達の姿が見えず心配しましたが、道に迷いに迷ってやっとたどり着いた子ども達の、疲れの中にもホットした感じの表情が何とも微笑ましかったです。みんなよく頑張りました。

お土産を選ぶ子ども達の表情からは、待っている御家族の姿が目につかび、温かい家族に見守られて、心も健康に成長している子ども達の姿を感じることができました。

きっと心に残る忘れられない思い出のひとつになったことと思います。

きっと心に残る忘れられない思い出のひとつになったことと思います。





## 歯みがきの勉強をしました。



6月は「歯と口の健康週間」があり「歯みがきを頑張りましょう」という一ヶ月でした。みがき残しの部分が赤く染まる「染め出し液」を使い、鏡を見ながら丁寧にみがきます。

初めて染め出しをやった2年生も、きれいにみがくことができました。

お家でも鏡を見ながらみがく習慣をお勧めします。その他にも、学年に応じて歯肉炎や噛む大切さを学んだり、1年生は「黒いビスケット」を使い、実際に歯に汚れがつく様子を観察したりしました。



黒いビスケットで、奥歯が真っ黒になってる！！



みがく前と丁寧にみがいた後の歯の様子をタブレットを使って確認しました。

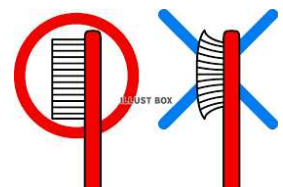


その他にも6月には放送・健康委員会による歯ブラシチェックをしたり、お昼の放送で歯のクイズを出したりしました。家に持ち帰った時は、歯ブラシチェックをお願いします。

### 【お家の方も歯の○×クイズに挑戦！！】

- 1 歯みがきの習慣は日本から始まり、世界に広がった。
- 2 おく歯が一本抜けるとかむ力は半分になってしまう。
- 3 日本は世界で一番むし歯の少ない国である。

答えはお子さんに聞いてみてください・・・覚えているかな。



先日の歯科検診では、むし歯の他に「歯の汚れ」「歯並び」が気になるお子さんが多かったとの学校歯科医の佐々木先生から指摘がありました。

医療機関の受診が必要という結果だった方は、早い時期に治療を済ませてしまいましょう。歯みがきカレンダーへの一言もお願いします。